軽さが進化したニューラインアップ。

WING ZONE MD

通気性と防水性が合体した
ニューエアリー採用。
ウィングゾーン OD-L ¥11,000
16KH-40109 サイズ：23.0～29.0
ホワイト/パープルにブラック/ゴールド 他1色
●甲：人工皮革 ●底：ゴム、合成樹脂 SORBOTHANE

アウトドア専用のグリップ性能。
ウィングゾーン OD-S ¥7,900
16KH-41162 サイズ：23.0～29.0
ホワイト/ネイビーにレッド/シルバー 他1色
●甲：人工皮革 ●底：ゴム、合成樹脂 SORBOTHANE

攻守に、弾む。ハンドボール協会公認の検定球、準検定球。

16OH-202
¥4,700
検定球
亀甲型
天然皮革2号
HL-2

16OH-203
¥4,800
検定球
亀甲型
天然皮革3号
HL-3

16OH-212
¥4,400
準検定球
亀甲型
天然皮革2号
HL-2A

●記載価格はすべて税抜き価格です。消費税相当額はお客様にご負担いただくことになります。
●ミズノ製品についてのお問い合わせ・ご相談は——「ミズノお客様商品相談センターMUSIC」 TEL：東京(03)3233-7110 大阪(06)614-8110

第10回女子ジュニア世界選手権大会

ルーマニアが初優勝
日本は善戦して12位

9月4日から17日まで、ブラジルのアラカジュで行われた第10回女子ジュニア世界選手権大会は、日本をはじめ20ケ国が参加して熱戦を展開。ルーマニアが初優勝を飾った。

日本チームは強豪各国に善戦健闘し、第12位という成績を収めた。また田中美音子選手（大和銀行）が得点王に輝く快挙を成し遂げた。

入場する日本チーム

■参加国（20ケ国）

Aグループ
韓国、ルーマニア、オランダ、中国、マケドニア

Bグループ
フランス、ノルウェー、チェコ、クロアチア、日本

Cグループ
ブルガリア、ドイツ、デンマーク、アルゼンチン、スロバキア

Dグループ
ロシア、ウクライナ、ブラジル、アンゴラ、ウルグァイ

戦評

▼9月5日　予選リーグ第1戦

日本 22（11－15／11－13）28 チェコ

両チームとも初戦ということで出足が悪く、シュート、パスミスがあり、一進一退の攻防が続いたが、前半23分過ぎから5連続得点を許し、4点差で折り返す。後半は両チームとも動きが良くなり、懸命に追い上げるが反撃も空しく敗れた。

▼9月6日　予選リーグ第2戦

日本 25（10－14／15－20）34 フランス

出足が悪く凡ミスでリードを許す。中盤、DFがよくしのぎ連続得点で差を詰めるが4点差で折り返す。後半立ち上がり、田中美音子、田中美代子のシュートで肉薄するが、7分間無得点の間に6失点を許し試合が決まった。

▼9月8日　予選リーグ第3戦

日本 25（12－10／13－15）25 クロアチア

この試合も出足が悪く、相手にリードを許すが、15分過ぎからリズムに乗り、また相手ミスにも助けられ2点リードで折り返す。後半、相手のポスト攻撃で失点を重ねるが、その後DFが立ち直り、セット攻撃で得点、残り5分を切り3点差としたが

戦績

11～12位決定戦
チェコ 25－23 日本

9～10位決定戦
ブルガリア 28－26 オランダ

7～8位決定戦
ドイツ 26－23 ロシア

5～6位決定戦
フランス 30－23 ウクライナ

3～4位決定戦
ノルウェー 26－24 韓国

決勝
ルーマニア 28－24 デンマーク

順位

1位　ルーマニア
2位　デンマーク
3位　ノルウェー
4位　韓国
5位　フランス
6位　ウクライナ
7位　ドイツ
8位　ロシア
9位　ブルガリア
10位　オランダ
11位　チェコ
12位　日本
13～16位　ブラジル、スロバキア、アンゴラ、クロアチア
17～20位　マケドニア、中国、ウルグァイ、アルゼンチン

Shanpia
スポーツマンのベストコンディションをお約束する、シャンピアホテル。
★スポーツ団体特別料金制度をご利用ください。

シャンピアホテル名古屋
〒460 名古屋市中区錦2-20-5 ☎052(203)5858代表
●交通 地下鉄東山線伏見駅より東へ徒歩5分
地下鉄東山線栄駅より西へ徒歩8分 タクシーは名古屋駅より8分

シャンピアホテル大阪
〒530 大阪市北区南扇町6-23 ☎06(312)5151代表
●交通 新幹線新大阪駅からタクシーで10分
大阪空港からタクシーで20分（阪神高速） 大阪駅から扇町まで徒歩12分

設備のご案内 ●ミーティングルーム ●全自動洗濯機・乾燥機設備 ●VHSビデオ設備
●シャンピアホテル赤坂 ●シャンピアホテル青山 ●シャンピアホテル防府
東レエンタープライズ株式会社

終盤守り切れず同点で終わる。

▼**9月10日　予選リーグ第4戦**

日本18（11−15／7−14）29ノルウェー

今大会、初めて先取点を奪い、15分まで同点と接戦となったが、15分から20分無得点で4点差で折り返す。後半、追撃するが高いDFと好GKに阻まれ完敗となった。

▼**9月11日**

Aグループ4位（マケドニア）、Bグループ5位（日本）とのクロスマッチ（勝者が決勝トーナメント〔16チーム〕進出）

第5戦

日本27（12−11／15−15）26マケドニア

決勝トーナメント進出を賭けた大事なゲームという事のプレッシャーか、立ち上がりシュート、パスミスが続き3点のリードを奪われるが、8分過ぎ、初得点を入れると動きがよくなり1点リードで折り返す。後半、立ち上がりからリズムよく加点し、試合の主導権を握るが、残り3分退場者が出た間に3点を取られ、1点差とされるが辛くも逃げ切った。

▼**9月13日**

決勝トーナメント1回戦

第6戦

日本20（8−13／12−10）23ノルウェー

ベスト8を賭けてのノルウェーとの今大会2回目の戦いは、立ち上がりから一進一退の攻防が続いたが、20分過ぎミスから連続得点を許し5点差で折り返す。後半、一時は7点差とされるが、そこから粘り、残り1分、2点差まで追い上げたが、追撃もここまで。しかし、このゲームではディフェンス陣がピストンとカバーリングを徹底。加えて山口、山下の両GKも美守で盛り上げるなど悔いのない戦いであった。

▼**9月14日**

9～12位進出決定戦

（13～20位は決定戦なし）

日本34（16−13／18−16）29ブラジル

地元ブラジルとの順位決定戦への生き残りを賭けたゲーム。サンバのリズムで大声援をうけるブラジルに対して力一杯ぶつかって行った。

この日はフローター陣が好調なうえに、ポストとのコンビも冴え渡り順調に加点するものの、ディフェンス陣は帰陣の遅さやカバーリングの遅さをつかれ、点の取り合いとなったが、シュートチャンスを確実に得点に結びつけた日本の勝利となった。

▼**9月15日**

9～10位進出決定戦

日本20（8−15／12−11）26ブルガリア

前半8分、4−1とリードを奪うが、徐々にブルガリアがリズムをつかみだし、15分同点とされる。日本チームはセット攻撃でゴールへの動きが乏しくディフェンスを崩せず、守ってもコンビが崩れ7点差で折り返す。後半、動きが出てきた日本は梶田、田中美音子らのミドル、

得点ベスト10

順位	選手	得点	得点の内7m
1	田中美音子（日本）	77	(19)
2	Kuak, Hea Jung（韓国）	63	(28)
3	Lazar, Steluta（ルーマニア）	61	(21)
4	Larsen, Mette（デンマーク）	60	(22)
5	Mariot, Sodrine（フランス）	55	(17)
6	Smirnova, Sretlana（ロシア）	44	(11)
6	田中美代子（日本）	44	(12)
8	Romanova, Lenka（チェコ）	40	(1)
8	Oh, Soon Yol（韓国）	40	(0)
10	Jurack, Grit（ドイツ）	39	(1)
10	Butenko, Yanka（ウクライナ）	39	(28)

得点王に輝いた田中美音子選手

デザイン・制作・印刷を元気にコーディネートする。

DTPからプリ・プレスへ。
Macintoshや電算編集により、デザイン制作から多量印刷まで、一貫してニーズにお応えいたします。

おまかせ下さい。営業スタッフがすぐにお伺いいたします。

株式会社 オー エム ピー
〒102 東京都千代田区九段南2-4-11　オギムラビル
TEL03-3238-1161（代）FAX03-3263-4656

カットインなどで得点、2点差まで詰め寄るが、もう一本が出ず6点差で逃げ切られた。チャンスでの凡ミスが目立ったゲームであった。

▼9月16日
11～12位決定戦

日本23（13－11 / 10－14）25チェコ

今大会最終戦。この1戦に勝てば前回12位の順位を上げられるということもあり、このチェコ戦に全てをぶつけようとする意気込みが試合前から伝わる。

前半から随所に好プレーがあり、日本のペースで試合が運び2点差をつけて折り返す。

後半、一進一退の攻防が続くが2点差をキープ。ところが14分過ぎ、相次ぎ2名の退場者が出た間に逆転を許し、残り5分3点差とされるが田中美音子のジャンプシュート、田中由美子のポストなどで反撃。残り1分1点差とするが、ボールを持たれプレスに出たところを得点され敗れた。退場の判定に悔いが残る。

個人別得点

	チェコ	フランス	クロアチア	ノルウェー	マケドニア	ノルウェー	ブラジル	ブルガリア	チェコ	計
ＧＫ山口・山下										0
ＣＰ池田美奈子		2	1		2					5
益田　明子	1									1
梶田　華恵	4	1	4	2	4	3	8	6	1	33
田中　雅美		3		2	4		1		1	11
田中由美子	5	1	6	1	1		6	1	4	25
田中美音子	6(5)	9(1)	8	8(2)	7	8(1)	9(4)	8(1)	14(5)	77(19)
加島　絵里	1	1	1	1(1)						4(1)
田中美代子	5(1)	6(3)	4(1)	4	6(4)	5(2)	6(1)	4	2	42(12)
田口　順子			1			2	1(1)			4(1)
北川ひろみ		2			3		3		1	9
川崎　裕美						1		1		2
藤浦　美絵						1				1
熊谷　祐子										0
浦田　芳江										0

第10回女子ジュニア世界選手権大会を振り返って

全日本女子ジュニア
監督　伊藤　宏幸

第10回女子ジュニア世界選手権大会が去る9月4日から14日間、ブラジル・アラカジュで開催された。

この大会でのベスト8を目標に2年間、選手選考合宿を計8回、46日間の合宿、また8年振りに20日間のイタリア遠征を積み大会に臨んだ。

今大会から参加国も16ケ国から20ケ国に増え、一段と厳しさを増した大会となった。

大会は激戦の末、ルーマニアの初優勝で幕を閉じた。日本チームは初のクロスマッチシステムでなんとか予選リーグを突破し、決勝トーナメント（16チーム）に進むことは出来たものの、世界の壁は厚く、前大会と同じ12位に甘んじる結果となった。

しかし、この大会で世界一小さいセンタープレイヤーの田中美音子選手が得点王に輝く快挙を成し遂げたことは特筆される。

この9試合は今後の選手たち、スタッフにとって大きな収穫と教訓を得ることが出来ました。大会を終えて思い浮かぶ感想を記してみます。

●上位チームの特徴

ルーマニアはエースの左腕ラザー（178cm）のロング、脚力抜群の小兵イオルグ（165cm）の速攻、アシストを武器に、攻撃力のあるチーム。

デンマークはCPのレギュラー平均身長が171～2cmと他のヨーロッパ勢から比べると体格的に恵まれてはいないがキャプテン・キャルガルドのリーダーシップ、長身GK（185cm）

ヌエバ　革新の42パネル

NUEVA

小学校ハンドボール試合球

株式会社モルテン

検定球 HSH1
●手縫い●天然皮革●1号球

ディブモセ、切れのあるサウスポー・ラーセンを中心に多彩な防御システム、攻撃戦術を持ったチームであった。
　ノルウェーは、世界の顔になりつつあるGKルガンガー、長身（182cm）ロングヒッター・ラーセンを攻守の柱にしたミスの少ない好チームであった。
　韓国は一瞬のディフェンスの隙をついてのシュート、フェイントからのカットインと攻撃力の個人能力は群を抜いていた。今大会では予選リーグで優勝したルーマニアに勝ちながら4位と勝運に恵まれなかった。

●今後の強化策

《技術面》

　日本チームの体格のハンデは当然のことながら常に重くのしかかるが、田中美音子選手が得点王を取ったことからも、フローター陣は小さくても、動き、パスワークのスピード、クイック、ブラインドシュートを駆使すれば充分通用すると思われる。
　ディフェンス面では、慣れるに従い日本チームの大型選手・田中由美子（175cm）、藤浦（171cm）、浦田（171cm）らのディフェンス力は充分通用することも確認出来た。しかし、ロング力のあるチームに対しディフェンスを上げることにより、ポスト、サイドの守りが重要になってくる。
　攻撃はスピーディーな動きとパスワークをベースにして個人能力（特にシュート技術）を高める。
　防御は、高いディフェンスラインからポスト、サイドの守りを徹底することで、日本チームの上位進出も不可能ではなくなると思われる。
　しかし、これを実現するためには、基本技術のスキルを上げることはもちろんだが、国際経験を数多くこなして行くのが前提になる。出来ることならば高校段階くらいからスタートしたいものである。

《レフェリング》

　プレーに対する基準の違いでスタッフ、選手ともとまどった。特に退場、7mスロー、オーバーステップ。段階的罰則の適用？などの基準に対応しきれない場面が多々あった。
　トレーニングの段階でやっておかないと大会の場ではなかなかプレースタイルを変えられないのが現状である。世界のレフェリングと共通の認識を持って試合に臨みたい。
　最後になりましたが、この遠征に際し、日本協会をはじめ関係チームほか多くの方々からご協力、ご指導、ご支援をいただきました。大変ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

CONTENTS

97熊本チーム（全日本B）がフランス遠征

監督 松井 幸嗣

8月28日から9月3日までの7日間、フランス・パリを中心にジョルジュ・マラン杯インターコンチネンタルカップが開催されました。日本からは森豊夫団長以下、役員5名、トレーナー1名、通訳1名、選手16名が参加しました。

選手は5月から6月に行われた選考合宿で選ばれた25才以下の若手（実業団9名、大学生7名）であり、チーム強化の合宿は、7月上旬に来日したハンガリー学生ナショナルチームとの親善試合と強化合宿、そして広島国際ハンドボール大会でのオーストリアクラブチーム、シャーラック・ウィーンとの親善試合と強化合宿で、国内で2週間の合宿を行ないました。

8月23日午前、成田を出発し、同日夕方、ドイツ・フランクフルトに到着しました。大会初日までの4日間、日本での合宿で出来なかったことやコンビネーションプレーの練習、そしてドイツのクラブチームとの試合（2試合）でチームの強化を図り、大会に臨みました。

■8月24日（トレーニングマッチ）

日本 22（9－9 13－14）23 アイセンナッハ（2部4位）

■8月26日（トレーニングマッチ）

日本 33（17－11 16－9）20 ローテンブルク（3部）

本大会は16チームがそれぞれの国の都市名（日本・オーストラリア以外は各国No.1、No.2のクラブチーム。日本は東京、オーストラリアはシドニー）で登録し、チームは4グループ各4チームに振り分けられ、予選リーグを行い（フランス国内のヴァランス、ノルマンディ、ブリターニュ、北ドーバー海峡の各地でゲーム）、上位・下位8チームの順位決定戦（パリ市内のイヴリィ、カルパンティエール体育館）によって順位が決定されました。日本はノルマンディ・リーグ（日本・グドメ・サンクトペテルブルグ・イヴリィ）に入り、グドメ（デンマーク）との初戦を迎えました。

国内合宿での全日本Bチーム

■8月28日（予選リーグ第1戦）

日本 24（12－14 12－13）27 グドメ（デンマーク）

■8月29日（同第2戦）

日本 21（9－14 12－15）29 サンクトペテルブルグ（ロシア）

■8月30日（同第3戦）

日本 25（13－22 12－16）38 イヴリィ（フランス）

■9月1日（順位決定戦）

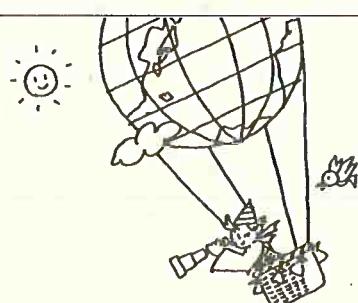
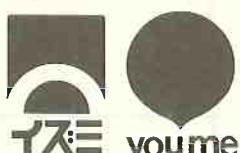
日本 28（10－10 18－16）26 チュニス（チュニジア）

■9月2日（13・14位決定戦）

日本 22（13－12 9－17）29 カイロ（エジプト）

全日程が終了し、優勝はビダソア・イルン（スペイン）、2位セルエ（スロベニア）、3位ブラガ（ポルトガル）、4位イヴリィ（フランス）以下省略。日本は14位でした。

予選リーグの試合が午前中2～3時間のバスで移動後、夜ゲームという日程であったため、選手の体調維持の問題や疲れからくるケガや集中力の低下、技術面で1対1の攻防の徹底した強化など、今後の課題がたくさんあります。また、荻本選手（得点ランキング9位・31点）に見られる速攻での得点力アップが日本チームの戦術として大きく前面に出さなければいけないと思いました。そして若い選手にもっと海外で合宿・試合をさせ、

「まいにち、発見。」

おいしい発見。あたたかい発見。
おしゃれな発見。
あなたの毎日を新しくする。
そんな素敵な発見の場でありたい。
毎日が新しいイズミです。

本社／〒732 広島市南区京橋町2-22
☎082(264)3211

外人に慣れることが大切だと思いました。

戦評

★日本対グドメ

日本は立ち上がり満井のロング、荻本の回り込みなどで10分まで互角のスタート。その後単調な攻撃が続き、連続3失点をするが、ゴールキーパー坪根の好守もあり、荻本の速攻などで20分には7－9。攻撃のリズムも良くなり池辺のポストで前半を12－14で終了。

後半に入り、池辺のポストで幸先のよい荻本の速攻、野村のカットイン、坪根の好守などで11分に同点に追いつく。そして一進一退の展開になるが20分、茅場のロングシュートの得点が認められず（明らかにゴールイン）一気に流れが変わり、結局24－27でタイムアップ。レフェリーのミスに泣かされたゲームであった。

★日本対サンクトペテルブルグ

日本は立ち上がりサンクトペテルブルグの一線ディフェンスを攻撃出来ず、15分まで1－8。20分過ぎにやっと攻防のリズムが出て来た。ゴールキーパー四方の好守もあり、荻本、辻の速攻で前半を9－14で終了。

後半に入り荻本の3連続得点（速攻）や、四方、五谷の両ゴールキーパーの好守などで15分、3点差まで追い縋るものの、サンクトペテルブルグの厚いディフェンスを崩すことが出来ず、逆に5連続得点を許すなど若さと経験の差が出たゲームであった。

★日本対イヴリィ

前半、立ち上がりからノーマークシュートを4本連続ではずし、逆にイヴリィは確実にシュートを決め、5分には1－5。日本も森山、荻本の速攻で得点するが、イヴリィのゴールキーパー（元ロシアナショナル）の好守に合い得点が出来ず13－22で前半終了。

後半に入り茅場のロングなどで得点するが、前半の得点差でディフェンスが荒くなり、退場者を多数出してしまうなど、結局25－38で敗れる。集中力に欠けるゲームであった。

★日本対チュニス

開始早々からチュニスの高いディフェンスに攻撃が単調になり、ミスも続いて前半を10－10で終了。後半に入るとチュニスの荒いディフェンスでの退場者が続出し、その間に日本は茅場のロング、辻、荻本の速攻、野村の7mなど多彩な攻撃で一気にリードして28－26で今大会初勝利。

★日本対カイロ

日本は荻本のステップ、野村のカットインと幸先の良いスタートを切り、その後一進一退の攻防が続き前半を13－12の1点リードで終了。

後半に入ると前半の足の動きが嘘のように止まり、10分に3－6、20分には6－13。その後、茅場のロング、広政の回り込み、荻本の速攻など得点するものの時すでに遅し。結局、前半のリードを守れず22－29で敗れる。前半の攻防のリズムが良かっただけに残念なゲームであった。

TOPICS

第12回女子世界選手権大会のグループ分け決まる

女子世界選手権大会は12月5日から17日まで、オーストリア・ハンガリーにて20ケ国を集めて行われる。日本女子は9年ぶりに出場が決定しており、久し振りの大会出場とあって、樫塚監督のもと、今年初めより激しいトレーニングを積んでいる。

日本チームのゲームはオーストリアの都市で決まっており、まず予選を突破したいところである。

グループ分けは次の通り。

【Aグループ】
ノルウェー・スウェーデン・オーストリア・日本・象牙海岸

【Bグループ】
デンマーク・チェコ・ルーマニア・カナダ・スロバキア

【Cグループ】
ドイツ・ロシア・韓国・アンゴラ・中国

【Dグループ】
ハンガリー・クロアチア・米国・ウクライナ・ブラジル

日本男子、五輪出場ならず

第8回男子アジア選手権大会（兼アトランタオリンピック予選）は9月25日から10月6日まで、9ケ国を集めてクウェートにて開催された。

日本は第一次予選で中国に勝ったものの、第二次予選でバーレーンと戦い21－23で敗れ4～6位決定戦に回ったため、アトランタオリンピック出場を逃した。

日本の成績は下記の通り（詳細は次号）。

▼第一次予選
日本20（11－11、9－7）18中国
日本28（14－11、14－7）18中華台北

▼第二次予選
日本21（9－13、12－10）23バーレーン

▼4～6位決定戦
日本19（8－9、11－6）15中国
日本32（17－9、15－9）18アラブ首長国連邦

◆順位
①クウェート ②韓国 ③バーレーン ④日本 ⑤中国 ⑥アラブ首長国連邦 ⑦中華台北 ⑧カザフスタン ⑨インド

平成7年度高松宮杯　男子第38回・女子第31回全日本学生選手権大会

男子は日体大と大体大の争いか？女子は東女体大の3連覇なるか？

全日本学生連盟委員長　福地　賢介

今年度の全日本学生選手権大会は11月14日から19日まで、仙台市体育館に男子24大学、女子16大学が出場して開催される。果たしてどんな戦いが展開されるのか。

★　★　★

男子は、順当なら東西学生選手権1位の日体大と大体大の3年連続決勝対決が予想される。これに東西学生上位大学がいかに肉薄するかが見どころと言える。

日体大は、チーム97熊本候補の辻（学法石川）、茅場（笠間）、笹浪（金沢市工）、森山（熊本市商）に奥秋（東根工）を擁して、学生界屈指のゲームメーカーと言われる森山の好リードで分厚い攻撃力を見せ、守備力にやや難が見られるのをカバーし、春季リーグ・東日本を制覇し、昨年に続き連覇を狙っている。

大体大は、池辺（久工大付・チーム97熊本候補）、清水（桂・96世界学生候補）を中心とした高さと固い守りに、上野（兵庫育英・94世界学生代表）、荒木（境港工・96世界学生候補）、御手洗（徳山）などのスピードのある攻撃と、随所に池辺のポストを有効に使った攻撃と攻守のバランスの良さを見せ王座奪回を狙っている。

福岡大は、学生界No.1、チーム97熊本候補のGK坪根（久工大附）の好守から、原田（下松工）、山田（福山）、多久（九州学院）の速攻と、田中（久工大附・94世界学生代表）で、九州に初の王座をと虎視眈々と狙っている。この他では、東3位の中央大が中川（九州学院）、大野（桃山学院）のスピードある攻撃を見せて久し振りに上位進出、4位の早稲田は須藤（浦和学院・96世界学生候補）のリードで、新人の高田（香川中央）、所（香川中央）など若手の活躍が目立つが、共に守備面で不安が見られる。また、名城大は西村（桜台）のリード如何と言えるし、大経大は坂東（神戸弘陵）などで、中部大は96世界学生候補のGK安藤（北陸）の好守で夫々狙っているが、共にチーム力に波が目立っている。国士館大は野村（大分電波・97熊本候補）、芹沢（浦和学院）の復調で攻守のバランスがよくなっており、東日本で予選落ちした筑波大が広政（下松工・97熊本候補）のリードで巻き返しなるか注目される。

★　★　★

女子はここ数年の準決勝リーグで、星の潰しあいにより得失点差で関東勢が勝ち上ってきている状況であり、関東の三強がやや安定性を欠いており、はたして東女体大の3連覇なるか、初めて西日本に王座が渡るか注目される。

東日本1位の筑波大は、94年世界学生代表・全日本代表の稲次（宣真）のリードから、小谷内（水海道二・94世界学生代表）、日下部（名短大附）、阿部（北村山）の96世界学生候補に岡野（水海道二）等がパワフルな攻撃を見せ、ツボにはまった時の強さをみせて久し振りに東日本の王座についたが、パワー全開なら東日本同様に久し振りに王座へつく可能性もある。一方、武庫川女大は、94世界学生代表のGK中井（夙川学院）の好守から、森田（筑紫女子）、杉原（添上）、琴野（華陵）、三輪田（名短大附）への速攻で初の王座を目指している。

この他では、森下（熊本女商）、小林（九州女子・94世界学生代表）、高瀬（具志川）、染矢（本庄）、比嘉（具志川・元全日本）とコマをそろえて厚みのある攻撃力を見せる福岡大、GK安田（郡山女・94世界学生代表）、後藤（日川・94世界学生代表・全日本）、小貫（麻生・全日本）と揃えているが、若手のコマ不足とパワー不足は否めず。

インカレとなると不思議とチーム力の上昇を見せて決勝に進出しているのが日体大。GK遠藤（北村山・94世界学生代表）、梶田（名短大附・同）、児島（名短大附）、山口（栃木女子）の96世界学生候補に、神津（群女短附・94世界学生代表）を擁していながら、攻撃のリズムが今一つで、春季リーグ、東日本と不本意な成績で終っているが、本来の動きが戻れば3連覇期待の東女体大。池原（コザ）、裕（洛北）、辻（洛北・94世界学生代表）に、GK友貞（大谷）の96世界学生候補以外にも、メンバーは豊富で、実力的に上位大学に匹敵している大体大。昨年、甲斐（大分雄城台）を中心に全員ハンドで台風の目になったが、今年も健在で、旋風期待の福岡教大が注目されている。

中・日・韓ジュニア交流競技会に参加して

驚きと感動の連続

名古屋短大附属高校監督　大橋　晃

第3回日・中・韓ジュニア交流競技会は、中国唐山市で開かれた。今まで私が経験した石川県の日韓、愛知県の日韓、福島県の日中韓の大会とは違う大きな驚きと感動があった。8月25日、日本最新設備をそなえた関西国際空港を出発し、北京空港に降り立った我々を迎えてくれたのはクーラーの備わっていないバスと、その排気ガスの強烈な臭いであった。この時点でもう驚き‥‥。

そのバスに揺られ一路唐山市へ。車窓から見える景色は、延々と続くとうもろこし畑と所々にあるレンガ造りの民家。約2時間ほどみていた。中国の広大さに感動した。

そんな道中のトイレ休憩とウインナー2本、そして飲料水の差し入れ。トイレは男子便所はごく普通なのだが、女子便所には扉がない。長時間のバス旅の選手たちは暑さと揺れ、そして排気ガスの臭いを我慢してきたが、トイレも自ら我慢を選択した。予定の宿舎到着時間6時まで約1時間半。その予定も見事に変更。ホテル到着のはずが到着したのは唐山体育中心（＝唐山体育センター、陸上競技場）。ここで降りろという。何が起きているのかわからない。そこには約7、8ケ国の国旗と色とりどりの衣裳を身にまとった人たちが数えきれないほど。身分証明カードを胸に掛け、バスを降りた。日中韓ジュニア交流競技会のはずが‥‥。未だに状況が把握できないまま、とりあえずトイレへ‥‥。

状況が把握できたのは、その後であった。何と3国の他にも出場国があるという。ハンドボールはなかったが、他種目ではあるようだ。そしてこの人の集まりは、日・中・韓ジュニア交流競技会の開会式のマスゲームに参加する人たちだということだ。また驚いていた。まさに今までとは違う。

役員、監督、コーチはスタンドへ、選手は入場行進の準備。開会式が始まった。驚いた。バスと原付の入場行進にはじまり、バックスタンド目一杯の人文字、マスゲーム、選手入場。そして大会関係者の挨拶、マスゲームとその数およそ3万人。最後は約5分程度の花火で終了した。終了時刻は10時30分頃であった。国民体育大会のマスゲームは見たことがある。オリンピック、アジア大会のはテレビで見た。その私の記憶が確かなら、その開会式はまるでアジア大会レベルである。時間の過ぎるのを忘れて完全に見入っていた。感動、感動、言葉がない。

その感動で胸一杯であったが、夕食がまだだ。再びバスに乗りホテルへ到着したのは11時を回っていた。ホテルについた私たちはまた驚いた。日本側の用意した部屋番号とホテル側と異なると言う。

「食事は？　部屋は？」

協会の方々が必死になって協議してくださり、やっと部屋割と食事を終えた頃には12時を軽く回っていた。明日9時から試合。対韓国。選手はいつもの表情‥‥ではなかった。

8月26日、大会プログラムでは9：00から試合である。朝、バスの出発時間を確認したら宿舎8：40に出発、10分で到着し会場につくと9：30から日本対韓国と書いてある。ここでもう驚くより絶句。韓国は8：00バス出発。我々が着いたときにはもうアップ終了。

試合相手は、韓国の徽慶高校である。徽慶中学からの持ち上がりの6年間指導の高校である。身長は小さいがスピード、パワー、コンビネーションともにすばらしく、ましてや我が選手は気力、体力ともに不十分。もっと楽しみたかったのに、それどころではなかった。

8月27日、対中国。私自身、中国と対戦するのは初めてで、どういうチームなのか分からずに中国のアップを見ていた。「でかい」175㎝を超える選手が6、7人。うちの選手は平均身長が162㎝程度、どう戦うか。

印象は大きいが、ステップワークがあらいので1－2－3DEFを考えた。しかし、選手にそのスタミナはないことは分かりながらも、なんの策もなく1時間が過ぎた。

8月29日、韓国対中国を見学。日本と対戦している両チームとは別人の様な気合いで、そこにいる選手は両チームとは別人の様な気合いでそこにいる選手を見た。つらかった。

韓国は1－2－3DEF、韓国も小さいが積極的にアタックディフェンスをしかける。それに対して、中国は高さで勝負。一進一退が続いたが、徐々に力の差が現われ、終ってみたら韓国のワンサイドゲームとなった。

最後に、今回だけではないが、当チームが韓国遠征、またこのような国際大会に参加する毎に感じるのは、足運びのスピード、ボールスピードである。問題点は、①グランドでの練習。これ

はステップスピードに歴然と差が出る。大学、実業団へ練習に行かれた先生にはご理解いただけると思いますが、大学、実業団へ進む選手は技術も当然高いが、短期間で驚くほどスピードがあがる。進路先の指導者の指導の賜物ではあるが、それだけではないと思う。例をあげればダッシュターン等、体育館とグランドでは全くと言っていい程違う。グランドの【ズルー】に対し体育館は【キュッ】と、この感覚である。日々体育館で練習出来ない現場にとっては技術向上のうえで永遠のテーマとなると思う。小・中から体育館で練習している他国と日本の差は縮まらないと感じた。②使用球。これは今回、中国での試合と言うことで日本協会が中国の検定球を用意してくれた。それで練習をした。同じ選手の投げるボールで、張りボールと縫いボールではボールスピードが全然違う。技術とかそんなものではない、と感じた。

　手も足も出なかったのは事実である。しかし今回、最も感じたのはこの2点です。今まで感じてはいたが、それ以上に感じたので報告したい。日本代表の名を頂きながら、こんな結果しか出せなかった悔しさを忘れず、今後も精一杯の指導に当たりたいと思います。

初の外国体験記

高校横浜商工高校主将　近藤　健人

　中国遠征の前の日、僕が家を出るとき思ったことは、国体の予選と当たってしまって行けない先輩や後輩たちのためにも何か一つでも学んできて、商工をもっと強くしてやろうということでした。父母や後輩に見送られて新横浜から新幹線で大阪まで行き、一日目に泊まる大阪東急ホテルに着きました。

　ホテルに着いてみると全国で活躍した他のスポーツの選手たちもぞくぞくとやって来ました。そして、いよいよ中国に向かって出発しました。飛行機の中では、みんな初めての外国にワクワクしていました。北京空港に着き、それからバスで開会式の会場に向かっていく途中、トウモロコシ畑やレンガの家しか見当たらないうちに4時間くらいで会場に着きました。その開会式はオリンピック、アジア大会の次に大きいと聞いたので、すごいと思いました。その後、ホテルに帰り、明日は試合なのでゆっくり休みました。

　1日目、韓国と対戦。韓国の選手は、そんなに身長は大きくないがスピードのあるチームだと聞いていたが、どんなチームか楽しみにしていた。しかし、途中パスミスなどから相手にボールが渡ることが多くなってしまい、前半は韓国が12―8とリードして後半に入りました。

　僕らは気合いを入れ直して後半を迎え、点差を縮めて行き、1点差まで追い詰めましたが、ここでまたもミスが出てしまい、一気に4点差まで離されてしまいました。終盤、追い上げて行くが、やはり4点差は遠く18―21で負けてしまいました。

　自分たちのリズムが取れずに終ってしまい、とても悔しい思いをしたので、明日の中国戦ではリズムをうまくつかめるようにしたいと思いました。

　2日目は中国との対戦でした。男子の中国は身長185cm以上の選手が多く、商工との身長差は約10cmは違うと思います。その不利な状態で、中国との試合が始まりました。

　高さでは圧倒的に不利な商工だったが、得意のコンビネーションや横浜商工独特の「手渡しパス」などで立ち向かいました。しかし高い相手のディフェンスに苦戦し、前半、あまり波に乗り切れずに3―7で終了。きつい状態で後半戦を迎え、なんとか僕たちは流れを変えようと必死で頑張りました。やがてジリジリと点差を縮めましたが、やはりロングシュートを多く打たれて思うようにペースはつかめませんでした。後半、残り1分位で3連取し、少し差を縮めたが、結局そのまま17―13で負けてしまった。

　翌日の夜、日本・中国・韓国の参加した親善パーティーに行き、中国・韓国の選手といろいろ話しをして交流を深めた。

　来年の抱負は去年と違って、上から打てる選手があまりいないので、「下手は下手なりのやり方がある」と渡辺監督は言うので、スピードと執念と根性で頑張っていきたいと思います。

"人間の豊かさを求めるヒューマナイザー・中村荷役グループ"。物流の一翼をになない、生活空間を豊かに、そしてよりよい社会環境づくりをめざして、これからも企業努力を続けていきます。
おかげさまで創業77年
株式会社　中村荷役
港湾運送事業・港湾荷役事業・倉庫荷役業・通関業
船舶代理店業・倉庫業・自動車運送取扱業・その他の関連業務
●本社：〒108 東京都港区芝浦2-3-39　TEL03-3451-4161
NAKAMURA NIYAKU CORPORATION

熱烈歓迎してくれた中国の仲間たち

東広島市松賀中学校　渡辺　真一

今回の遠征は、過去、広島で行われたアジア選手権・オリンピック東アジア地区予選・昨年のアジア大会の開催で、中華人民共和国との友好が深まり、中華人民共和国から広島県協会にジュニアチームの招聘の依頼があったのを機会に実現したものである。

この話を聞いたのは、4月の中旬であった。本校に「白羽の矢」が立ったのは、過去の実績と現在の活動状況を認められたものだと思っている。

最初は、「半信半疑」であった。独断で決定するわけにはいかない。まずは部員の保護者との話し合いを持つことにした。「保護者会」では、私同様に保護者の方も「びっくり」していた。時間がたつにつれ、協力的に遠征を応援してもらった。その反面、不安面も表面化してきた。「まずは女の子であること。衛生面、食事面、交通機関等」である。

しかし、県協会の協力もあり、一つ一つ解決していった。

生徒たちも大変悩んだ。その悩みは、今年目標にしていた「全国中学生大会に出場する」ことで、気持ちを一つにしていたからである。「実力的にも十分、チャンスはある」と私も感じていた。日程的にも、ブロック予選、全国大会と重なることになる。

しかし、「自分たちのハンドボールがどこまで通用するか、試してみたい」と全員中国に行くことにした。

今回の遠征は、「国際試合」と「日中友好」の2つを目的に遠征することになった。

◎参加チーム

中国内各省、市、地域、韓国（棄権）、日本（松賀中学）

男子9チーム／女子12チーム／計21チーム

◎参加資格

男女共15才未満（女子8チーム、男子4チーム）Aグループ

16才以上18才未満（女子4チーム、男子5チーム）Bグループ

◎試合結果

〈女子Aグループ甲組〉

松賀中学16－18上海第八中学

（年齢オーバーで上海失格）

松賀中学9－18広東中学

松賀中学16－8北京140中学

※予選リーグ2勝1敗（第2位で決勝トーナメントへ）

〈決勝トーナメント〉

松賀中学8－17上海市大附中

〈3～4位決定戦〉

松賀中学13－21広東雷州二中

◎ゲーム内容と中国の中学生の感想

女子は、どのチームも平均身長170cm以上であり、個々のシュート力、パワーはすばらしいものである。細かいコンビプレーはないが、ボールを持てば縦に割り込んでくる。その破壊力に押し込まれ、得点を許すことが多かった（チャージングぎみである）。

我がチームは、コンビプレーや速攻で応酬し、得点を重ねていくという展開であるが、結果的には「パワー」にしてやられたという感じだった。DFに関しては、あまり動きはよくないという印象である。横に振られたり、瞬間の走り込みにはついてこられなかった。

男子も平均身長180cm弱である。動きは女子と同様であった。中国チーム同士の試合は、お互いに点の取り合いのゲームが多かった。

新鮮な明日へ KIRIN

ミスター・ビール。
キリンラガービール

ビールは、20歳になってから。キリンビール株式会社

中国協会や地元の方は、「日本のチームは、コンビとスピードがあり、すばらしい」と絶賛してくれました。

この大会は、まだ第1回目である。中国協会の話によると、毎年「中学生の大会」を開催し、この中学生の中から「ナショナル選手を発掘していく」と言っているし、また、「ハンドボールの学校を設立する準備を進めている」とのことである。

この中学生たちが、今後トレーニングを積み、試合を積み重ねていくと、中国のハンドボールに「脅威」を感じる。日本も何か、策を講じなければならないだろう。今回は、日本の片田舎の我がチームが参加し、ある程度の成績を残すことができたが、2、3年先には「歯が立たなくなるであろう」。しかし、機会があればもう一度「挑戦を」という気持ちもある。そのときは「よほどの覚悟」で臨まなければならないだろう。1中学校でのハンドボール部では、限界がある。

◎中国での生活

10日間、同じ場所で生活しなければならないことと、女の子ということ、食事や衛生面に、私自身が不安を持ったまま遠征に行くことになった。

宿舎のホテルは、日本から私たちが来るということで冷房も完備されていたし、3人1部屋で、待遇はよかった（中国選手は5、6人で1部屋だった）。

ホテルの従業員の方にも親切にしていただいた。食事も毎日「豪華」で、食べ切れない程だった。最初は喜んで食べていたが、やはり油っこい料理が毎日続いたために、あまり食べなくなった。果物は「安く」「豊富」にあったので助かった。それと、日本から持って行ったスープ、ラーメン、うどん、その他のものは役に立ったと思う。

それから1日1試合で自由に過ごす時間も多かった。その間はホテルで過ごしたり、慣れない洗濯をしたりして結構楽しんでいた。また、中国の選手との交流もしっかりしていたようだ。ホテルにも「ひっきりなし」に訪問に来てくれた。さすが子供同士、お互い「言葉も通じないのに」楽しそうであった。友人もたくさん作ることができた。

試合も、日本では考えられない夜の7時や8時からの試合がほとんどである。これも中国側が配慮してくれたのだろう。地元の人達も多く観戦してくれ、私たちを十分に応援してくれた。「心強かった」

16日間の生活で、「中国の文化・習慣」を直接に味わい、「娘たち」が随分成長したと感じる。最初は「早く帰りたい」と言っていたが、「もっといたい」と言い出したのである。

今回の遠征で、中華人民共和国協会・地元の方々の「親切」に「感謝」をしています。それとともに広島県協会山下会長・西元理事長（団長）・濱脇病院の高橋ドクター・通訳で一緒に行っていただいた広島大学の李先生・コーチの世羅さん（広島大学）と保護者の方に「一生心に残る思いでを作っていただきありがとうございました」

中国選手と仲良く

最後に娘たちへ「一言も愚痴を言わずによく頑張ったぞ。ありがとう」

選手たちの一言

▽びっくりしたのは歓迎ぶりでした。私達の試合があると、たくさんの観客がでてきてくれるし、同じ歳くらいの子は学校で手紙を書いて送ってくれるし、小学生くらいの子は一生懸命になってサイン帳をまわしてくれるし、本当にその歓迎に驚きました。今回の遠征は多くの友情、多くの思いで、多くの学びを残してくれました。

（3年・松本圭子）

▽全ての試合が終了した日の夜、渡辺先生に「精一杯頑張ったんだ」と言われ、死ぬほど嬉しかったです。先生は私のことをちゃんと分かってくれていたんだと思うと、涙が出ました。やっぱり頑張ることは大事です。誰も見ていなくても、自分で満足した頑張りが大事です。そうすれば、誰かが分かってくれるはずなのです。だから、私は自分の頑張りに満足した中国遠征はとても貴重な誇りです。一緒に頑張った仲間、ありがとう。

（3年・赤木洋子）

召しませ自然。
シャトレーゼのお菓子は山梨育ち。
日本一の果実郷と極上の酪農地帯です。
澄んだ空気と豊かな自然を、
満載しています。
そして、日本中をおいしい笑顔でみたそうと
シャトレーゼのフレッシュパワー、
ハンドボール部ともども、
21世紀に向って、
さらに大きく飛躍しようとしています。
Châteraisé
株式会社シャトレーゼ
山梨県東八代郡中道町下曽根3440-1 〒400-15
電話(0552)66-5151(大代) FAX(0552)66-5156

デンマークのハンドボールについて

安芸高校　藤岡　喜久恵

■試合前のウォーミングアップと音楽

チームのマネジャーは試合にはカセットデッキを必ず持っていきます。というのは、ウォーミングアップは常に音楽を流しながら行うからです。私がお世話になっていた女子チームのウォーミングアップは1曲目はジョック系、2曲目は柔軟系、3曲目はトレーニング系、4曲目はエアロビクス系、5曲目は柔軟系、6曲目はダッシュ系、7曲目は柔軟系の運動が行われ、流れる音楽はそれぞれの運動要素にあった音楽が選曲されていました。

1、2曲目はややゆっくりでなめらかな曲(体をほぐす)、3曲目は力強くパンチの効いた曲(腕立て、腹筋等の運動)、4曲目は軽快な曲(全員が輪になってエアロビクスダンス)、5曲目はやや静かな曲(マッサージやストレッチ等)、6曲目は力強く、軽快な曲(ダッシュ、切り返し等)、7曲目はゆっくりではあるが軽い感じの曲(調整)でした。その後、テンポのいい軽快な曲でパス、シュート練習等に入っていました。

初めてこのウォーミングアップを見た時(特に4曲目までは)、それぞれがとてものんびりと体をほぐしており、試合前なのに腕立て伏せや腹筋・背筋運動等の補強運動を取り入れていたり、楽しい雰囲気で陽気に笑顔で声を出しながらエアロビクスダンスを踊ったりで、本当にこの選手たちはこれから試合をするのだろうか、出来るのだろうかと思うほどでした。というのも、試合を意識してとても緊張した気持ちで黙々と(内に闘志を秘め)各自でひと汗を流すところまで走ったり、動いたりする日本の試合前のウォーミングアップとひどく違っていたからです。しかし、エアロビクスダンスでひと汗かいて全員が陽気に盛り上がった後、円陣を組んで全員で声をかけて5曲目に入ってからの選手たちの表情、そして動きは見事なまで鋭く変わっていました。

選手たちが各自リラックスした状態で補強運動(試合で使う筋肉への刺激)をも入れ、楽しみながら、かつ真剣に体を動かし、それぞれが気持ちを盛り上げ、その気持ちの盛り上がりをチームの力とし、試合に対する闘志にしていくFIFチームのウォーミングアップには驚くばかりでした。試合前のウォーミングアップはすべて同じテープで行われていたので、試合相手にかかわらず選手たちの表情やら動きは毎回同じパターン(リラックス、楽しむ、盛り上がり、真剣、集中)で試合へと向かっておりました。

デンマークにおいて各チームが独自でプログラム編成した音楽(テープ)は、選手たちの試合前のウォーミングアップをより有意義なものにするための必需品でした。

■審判について

デンマークと日本の審判の違いで強く印象に残っていることは、選手の安全面を審判がとても重視しているところです。デンマークでは試合中になんらかの怪我で倒れたり、うずくまったりした場合には、若干はボールの動きをみるが、すぐに試合は止められ、トレーナーへの指示が行われます。ただし、確かめたというわけではないので、数多く試合を見た中でほとんどの場合そうでした。トレーナーはただちに選手の怪我の処置をします。試合を止めることによって得点チャンスを失う場合もあったりするのですが、監督・選手、観客も怪我における試合中断は納得しているようでした。また選手を健康管理するチームのトレーナーは試合前の健康確認(必要に応じてのマッサージを行ったり、テーピング等)、試合中、選手が怪我をしてもすぐに対応できるよう注意深く試合に集中しており、試合後は冷湿布等、とても細かく選手に対応しています。

また、怪我ではなく、怪我につながる床のすべり(選手の汗による)についても選手のアピールに審判員は的確に対処していました。

NEXT ONE―セノーイズム

Senoh®

限りない可能性に挑戦し、感動を勝ち取っていく―― セノーの仕事もまた、スポーツそのものかもしれない。妥協のないセノーの"NEXT ONE"にご期待ください。

セノー株式会社
東京都千代田区神田司町2-7
☎03-3292-5411

日本ハンドボール協会検定品製造工場

日本においてはボールの動きを優先しすぎて主役である選手をほおっておく場面があるのではないかと思います。

■屋内競技

デンマークでは施設が充実しており、ミニハンドからすべて体育館で行われています。ボールを握ってのプレー、鋭いフェイント、逆スピンシュートやバウンズパス、ダイビングシュートの多用など、炎天下で真っ黒になり、土にまみれてやっているハンドボールとは中身が少し違うような気がします。中学校、高校の大会（全国大会はもちろん）を体育館でできるようにならないものかと・・・。そうすれば何かが変わってくると思います。

ハンドボール講習会（少年男子対象）

於　スウェーデン

●講師

基礎的技術指導　Lilija Puljevic
（スウェーデン女子ナショナルチーム監督）

戦術指導　Olle Olsson
（Virum　［男子一部］チーム監督）

■基礎的技術

★ウォームアップ＝柔軟運動・筋力トレーニング・有酸素運動など、様々な運動をおり混ぜ、楽しく行う。

★パス練習（2人組）

①ボールを両手で持ち、頭上からのパス【写真①】

常にスキップを欠かさず、パスの時には一歩踏み込む。パスがやまパスにならないようにし、両手のスナップを効かし、スピードボールでパスをする。

②体を左側（右側）に倒した状態からのパス【写真②】

体を倒す方の足に重心をかけ、両手でスナップを効かし、スピードボールでパスをする。

③ジャンプパス

空中でキャッチし、空中でパスをする。

④ボールを両手で持ち、頭上からパスし、パス後にバックステップを入れる。【写真③】

パスする時に腰が落ちないように気を付けること。踏み込み足を少し突っ張る感じにする。

▶ボールの握り方

ボールを床に置き、ボールの上から自然な状態で手をのせ、そのまま握りあげてみる。

ボールをパスする際（またはシュートする際）には人差し指でボールコントロールする。

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

★スウィング指導

⑤ボールを下から大きくバックスウィングしてパス(逆手でも同様)【写真④】

⑥キャッチと同時に腕を引き(小さいスウィング)パス。ただし、写真④と同時にボールを高い位置で離す。【写真⑤】

⑦スナップのみ効かしてのパス【写真⑥】

⑧ボールを下から大きくバックスウィングし、ボールを高い位置で離す時に腰をスウィングしてパス【写真⑦】

⑨ホップしてパス【写真⑧】
ボールを下から大きくバックスウィングし、パスする。

⑩右足(逆足)で踏み込み、高い位置でスナップを効かしてパス【写真⑨】

⑪体をかわしてのパス【写真⑩】
縦にステップし、最後の一歩で体を倒し、パスする。

⑫サイドスロー【写真⑪】
半身入れた状態でバックスウィングし、できるだけ体から離れたところでスナップを効かしパスする。踏み込み足が利き足、逆足どちらでもできるようにしておく。

⑬アンダスロー【写真⑫】
踏み込み足が利き足、逆足どちらでもできるようにしておく。

⑭切り返しからのパス(a)

ねばりは頑張り　気力は体力

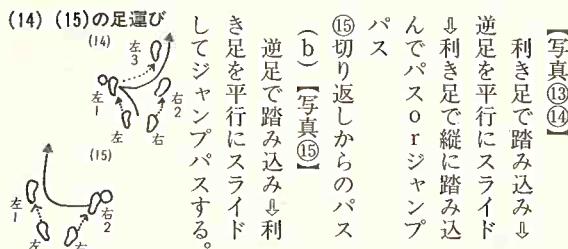
キヨーレオピン　レオピンファイブ

効能・効果
●滋養強壮●虚弱体質
●肉体疲労・病後の体力低下・胃腸障害・栄養障害
・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給

湧永製薬株式会社
ワクナガ
●札幌 011(747)2166●東京 03(3293)3351●名古屋 052(971)5901
●大阪 06(458)8901●広島 082(264)4116●福岡 092(481)7382

【写真⑬⑭】
利き足で踏み込み⇩
逆足を平行にスライド
⇩利き足で縦に踏み込
んでパスorジャンプ
パス

⑮切り返しからのパス
（b）【写真⑮】
逆足で踏み込み⇩利
き足を平行にスライド
してジャンプパスする。

(14) (15)の足運び

Great Harmony in Dynamism
肩を並べて歩きたい

〈ダイワ〉をマネー部門のパーソナルスタッフとしてご活用ください。財産の運用、ローンのご利用、不動産や年金のことなど、きめ細かくバックアップさせていただきます。

大和銀行

ランニングパス（2人組）

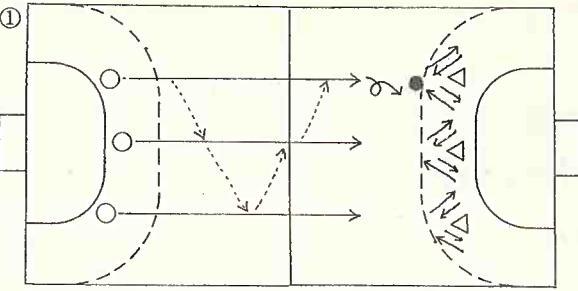
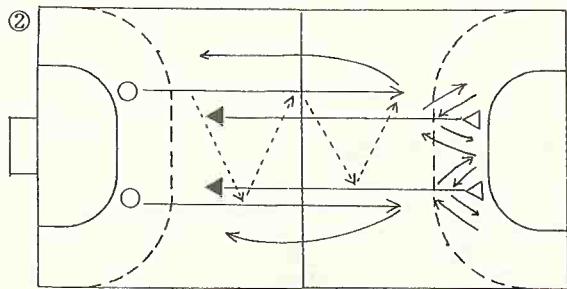
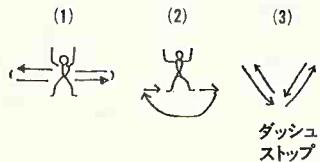
①

○は互いに正確に速く、ランニングパスを行い、△の前まで行き△にボールをパス。△は互いに正確に速く、ランニングパスを行い、○の前まで行き○にボールをパス。

（繰り返す）

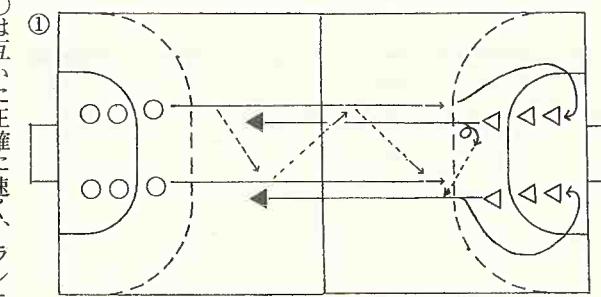
※ボールをもらったら必ずゴールを意識すること。

②

①と同様に行い、○が△にボールをパス後、△を追っかけて帰る。（逆速攻の帰りの練習）

①、②ともに相手がくるのを待っているとき、それぞれのステップを踏んでおく。

(1)　(2)　(3)

ダッシュ
ストップ

ランニングパス（3人組）

①

○は互いに正確に速く、ランニングパスを行い、△の前まで行き△にボールをパス。△は互いに正確に速く、ランニングパスを行い、○の前まで行き○にボールをパス。

（繰り返す）

2人組の時と同じステップを踏み、相手がくるのを待っている。

(1)パラレル　(2)スリークロス

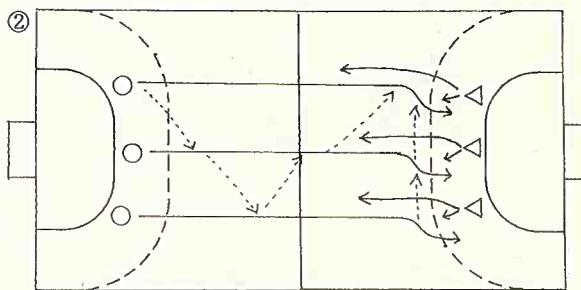
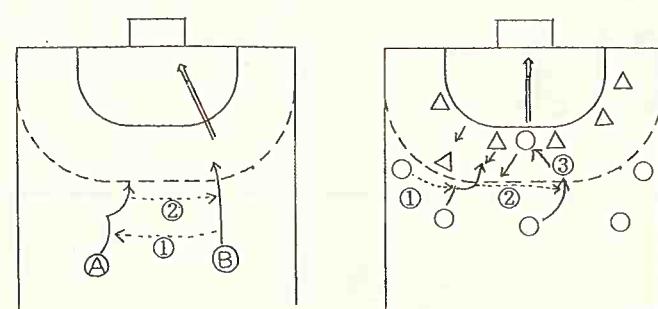
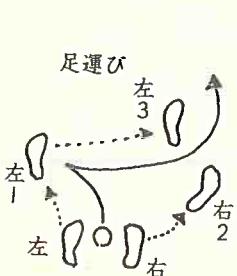
②

パラレル、スリークロスでランニングパスを行い、相手前に行くと3人で縦のパスワークを何度か繰り返し、相手にパス。相手は○と同様のことを繰り返す。

[(a)2人組の②と同じようにパスを行い、△に相手にパス後は△を追い掛けて帰る]

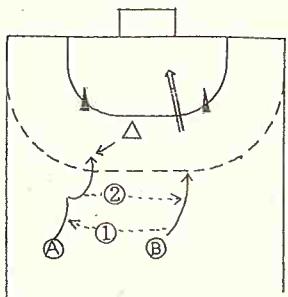
戦術

部分練習　段階①

前々号で紹介した基本的展開（ポストのブロックを利用）

AはBからパスをもらい、1−1の基本的なステップからシュートを狙う。打てればシュート。打てなかったらBにパスし、Bがシュート。（逆も同様）

部分練習　段階②

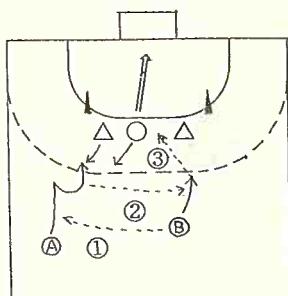
▲で攻撃範囲を決めておく。

▲の間にDEFを1人入れる。

△はBからパスをもらい、▲に対して1－1を仕掛け、基本的なステップからシュートを狙う。DEFがこなければAはシュート。DEFが来た場合にはBに素早いパスをし、Bがシュート。（逆も同様）

部分練習　段階③

▲で攻撃範囲を決めておく。

▲の間にDEFを2人入れる。DEFの間にポストを置く。段階②と同様に動く。

Aが▲とDEFの間に切り込んでいる内にDEFのIN側をポストがブロックし、BはAからパスをもらい、シュートを狙う。そのとき、ポストにパスを入れ、ポストがシュート。（逆も同様）

指導・普及委員会よりお知らせ

指導・普及委員会では昨年度出版した下記の2冊の報告書に関して、ご希望の皆様に販売することとなりました。ご希望の方はそれぞれの価格に送料として500円を添え、現金書留にて下記の住所までお申し込みください。なお、ご質問等がありましたら下記の問い合わせ先までご連絡ください。

■今回販売する報告書

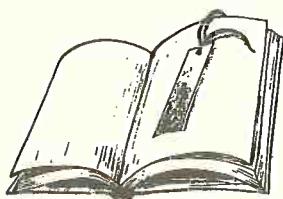
1　1993年のIHFのトレーナーシンポジウム報告書（日本語版）
　A4版　78頁　1000円　残部　100部
　《内容》
- スウェーデン監督の 6：0防御
- チェコのトレーナーによるGKのトレーニング
- 韓国のトレーナーによる動きづくり
- その他　10講習内容収録

2　1994年度オリンピックソリダリティー講習記録
　講師　アラン・ルンド
　（IHFのCCMメンバー）
　《内容》
- デンマークのハンドボールの考え方
- ハンドボールの哲学
- ボールを獲得するための防御　他

▼申込先

〒150 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内
日本ハンドボール協会　指導・普及委員会宛
TEL 03-3481-2361
FAX 03-3481-2367

▼問い合わせ先

〒157 世田谷区北烏山8-19-1　日本女子体育大学
球技第3研究室　笹倉　清則
TEL 03-3300-3304
FAX 03-3300-3304

大崎電気工業株式会社
東京都品川区東五反田2-2-7 〒141
TEL.03(3443)7171 FAX.03(3447)5844

ドイツ研修レポート①

研修先と私の生活環境

順天堂大学ハンドボール部監督　東根　明人

日本を発ち、早や2週間が過ぎました。滞在手続きや研修先への挨拶等で、アッという間に日時が過ぎて行きます。

私の滞在するLeipzig は、旧東ドイツ（DDR）にあたり、ザクセン州の中心的都市として知られています。フランクフルトから空路約1時間、首都ベルリンからは南に約180㎞の所に位置します。市の中心には、旅客駅としてはヨーロッパ最大規模の中央駅もあります。また、文豪ゲーテが学生時代を過ごし、バロック音楽を代表するバッハがいたトーマス教会があることでも有名です。スポーツ分野では、「スポーツ運動学」を著したマイネルや旧DHfK時代のスポーツ科学研究所などを挙げることができます。最近では、1989年旧東ドイツの平和革命に火をつけたのが、当市のニコライ教会であったことが報じられています。

次に、主な研修先の紹介をしたいと思います。スポーツ科学理論や資料研究を行うLeipzig大学。Bundesliga女子、男子2部、Yugendクラス等の研修先のSC Leipzig。そしてSC Magdeburgでは、L' Doering氏の元で男子Bundesligaのトレーニングやゲームをじっくりと観察することになりました。

Leipzig 大学には、1950年に創立されたDHfKの愛称で呼ばれていたLeipzig 体育大学が学部として縮小されたものの、当時からの流れを引き継いで存続しています。特に図書館は、旧東欧圏のスポーツ関係文献をほぼ網羅した膨大な貯蔵を誇っています。

SC Leipzigは、女子に力を入れていますが、2部とはいえ男子も2mクラスが数名在籍。スポンサー名入りウェアーでトレーニングしており、男女とも土日以外毎日1．5時間のトレーニングプランが組まれています。Yugendクラスは、17才以上のチームを筆頭に年齢別に区分され、週3日のサイクルでトレーニングしています。

SC Magdeburgは、ザクセン・アンハルト州都の伝統あるチーム。街そのものがハンドボールといったところです。DDR地域では唯一のBundesligaということも手伝い、熱狂的という言葉がピタリの土地柄。ホームゲームのチケットは、1年前でないと購入できず、3千人収容の体育館は立ち見も含めて超満員になるとのこと。9月3日には、Bundesliga開幕を前にした元DDR代表とのエキシビジョンマッチを含めたフェスティバルが行われ、テレビ・マスコミ関係も華やかに報道。夜遅くまで続くファンとの集いも含め、私は時間が経つのも忘れ、一緒に楽しんできました。こんな盛り上がった状況で9月10日の開幕戦。体育館前の広場には、1時間前の開幕を待ち切れないファンと、当日券を求める人たちでいっぱいです。試合開始までをそれぞれが思い思いに過ごし、なかにはアルコールも入り、なんとも言い難い雰囲気に……。

このような環境の中で研修をスタートしました。これからも様々な情報を提供したいと思います。

Power & Intelligenceで
ゆたかな活力あふれる北陸を
北陸電力

パソコン通信におけるハンドボール

日本リーグ運営委員会電算化委員会

いま話題のパソコン通信、国内ではNIFTY-Serve(富士通系)と、PC-VAN(日本電気系)で、それぞれ加入者が百万人の大台を超え、さらに阪神大震災で情報の速報性が評価され、続々と加入者が拡大しているそうだ。

世界に向けてはインターネット、世界中のどこへでも自分の意志で接続できること、画像が極めて美しくそれだけで充分楽しめる内容であること、基本的には情報交換に関わる費用は発生しないこと、などから大評判となり、書店ではインターネット関連の書籍がバカ売れとか。

●さて、ここでのハンドボールの状況は?

インターネットでは、さきのアイスランド世界選手権の情報が北極圏から世界に向けて発信され、評判を呼んだ。

国内ではNIFTY-Serveスポーツフォーラムでは、ほとんどの競技種目がフォーラムや会議室を持って活発な情報交換がなされているのに、ハンドボールは個人レベルの単発の情報でしかなく、組織化は全くされていなかった。

日本協会指導委員会ならびに日本リーグ電算化委員会では、パソコンを使った試合記録の採取システムについて研究を進めてきたが、その結果のデータ授受の仕組みにはパソコン通信が最適との判断から、これに取り組んでいくこととし、NIFTYでハンドボールのフォーラムを作ることを目的に、そのための手段として、個人レベルで連携した後に組織化を図る意味でホームパーティー「FHAND95」を開設した(一部既報、会員募集記事8月号に掲載)。

6月18日に発足したNIFTY-Serveでのパソコン通信・ホームパーティーは4ケ月経過して、全国50人のメンバーの活発な書き込みの甲斐あって10月14日からフォーラムの会議室へと発展していくことになった。

ホームパーティーの場合、書き込みの保存容量は、全角40字×1000行(約40件)だが、会議室の場合はこうした制限をほとんど気にせずに活発な議論が展開できる。

いま、このハンドボールのホームパーティー「FHAND95」は「日本でいちばん早くハンドボールの情報を入手できる」をうたい文句にして情報交換を行っているが、会議室での情報量の拡大で、さらなる発展が期待できる。

●NIFTYハンドボール会議室への入り方

1 NIFTY-Serveに入会する。入会すると、IDとパスワードが送られてくる。

2 NIFTY-Serveにアクセスしたら、>というプロンプトからGO FVBALLと入力して、「バレーボール&その他球技フォーラム」に入る。

3 メインメニューから3番の電子会議を選択した後、会議室一覧が表示されたら「ハンドボールの情報交換室」を選択する。

同時に、日本リーグ電算化委員会ではインターネットで世界に向けて日本の情報を発信していくことの必要性を認識し、NIFTY-Serveパソコン通信のうえで協力者を求め、第20回日本リーグ情報をインターネット上でホームページの掲載を行うこととした。

このホームページの基本は第20回日本リーグ公式プログラムの電子ブック化であり、チーム名をクリックすれば、チーム情報(選手名簿・顔写真・今年のポイント)に飛んでいき、会場をクリックすれば、個別の会場案内に飛んでいく。チーム単位でのスケジュール表も検索でき、さらには毎週の結果も書き足して行こうと言うものです。ここでも、まだ特定の個人に頼るレベルではあるが、世界に向けて恥ずかしくないものができつつあるところです。

すでに、ドイツのブンデスリーガの情報がキールのホームページを通じて流れており、「FHAND95」の中でブンデスリーガを応援する会が結成されようとの動きがあるくらい、世界が身近になってきているわけで、「日本から世界へ‥」打って出ようと意気込んでいます。

●インターネットでのハンドボールのホームページの見方

1 パソコンにインターネットの通信ソフトをインストールする:機器の準備(通信モデムはできるだけ速いもの(14,400bps程度以上)を使用した方がよい)

2 国内のプロバイダー(接続代行業者)とインターネットへの接続契約を結ぶ:条件の準備(最近は一部のパソコン通信でもインターネットへ接続できる)

3 インターネットに接続。ホームページを検索、閲覧。

ハンドボールのホームページへの入り方は、以下の接続先を指定する。

http://www.bekkoam.or.jp/~idehara/handball/jh120.htm

従来のメディアと言えば、新聞・TV・ラジオ・雑誌しかなかったのだが、ここに来て全く新しい手段としてパソコン通信の活用が考えられた。いままで乗り遅れていたハンドボールでも、これらの活用を図って、世界の動きに追従できるようにしていきたい。

連載 7

ミニハンドボール

ポール・アーカード／エリック・スコーガード共著　小西 博喜監修

3 テクニック〔その6〕

●ジャンプシュートとラインからのジャンプシュート

ジャンプシュートとラインからのジャンプシュートのためには、体力的な練習と、コーディネーション(共同作業)の練習の両方が必要である。

経験によって技術的に多くのことが要求されるゲームの部分（シュート）を実行する能力は、子供たちによって非常に違うということが判っている。

どんな状況でも、習得の遅い子供たちをあきらめさせてはならない。彼らにはもう少し多くの回数をやってみることが必要なだけなのである。

準備的な練習は、練習75～78に示した。省略も可能。練習66は初心者に推薦できる。

〈練習75〉

体育館の中を片足で跳びまわる。

〈コメント〉

左足を好む子供たちがいることを覚えておく。

〈練習76〉

印の前に立つ。床上の線やテープ印を飛び越える。スタートした足と同じ足で戻る（練習75のコメントを参照）。

〈練習77〉

練習75と同様に2、3のステップは走りながら行う。

〈練習78〉

練習76と同様に投げる方の手にボールを持って行う。

〈コメント〉

ジャンプをするときに、ボールを身体の後ろ（わずかにわきの方へ）に抱えて行う。

〈進歩の順番〉

1　ジャンプのもっとも高い位置で、ボールを投げてシュートをしようとする。

2　ゴールの前でグループをつくる。返すプレイヤー（B）に向かってボールを投げ、キャッチする。

〈練習79〉

グループになる。AはBに投げ、BはAに返し、Aは3歩ステップを踏んで、3歩目のステップの後にジャンプをしてゴールにシュートする。Aはボールを取って列の後ろに戻る。CはBに投げ、同様に行う。Bを交替させるのを忘れずに。

〈コメント〉

練習75のコメントを忘れずに。そして、子供たちをそれぞれに従って配置すること。

〈進歩の順番〉

1　まず歩く速さで練習をして、その後…

2　走って行う。

3　Bが反対側のサイドからボールを戻しながら行う。

〈練習80〉

グループで位置を決める。AはB（Aはボールを返すプレイヤーの役目をするディフェンスのプレイヤー）にボールを投げ、BはAにボールを戻す。しかし、その他の点は受動的に振る舞う。Aはドリブルでラインを越えたところでジャンプして得点することを試みる。片足で跳ぶ。CがBに投げ、同様に行う。Bのポジ

ションを交替させることを忘れずに。

〈進歩の順番〉

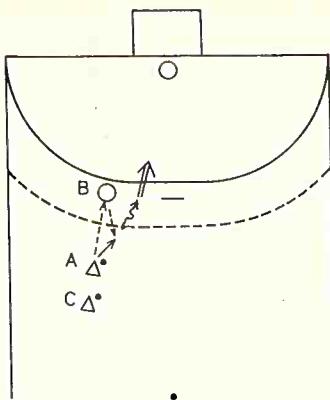
1 ゴールキーパーなしで。

2 Bがもっと行動的にAのシュートする位置へ横向きに走って行く。BはAと接触しないようにしなければならない。

3 Bは返すボールを両手で投げたり、バウンドパスをしたりする。

4 ゴールキーパーを使って。

5 ロングショットのジャンプシュートで。

6 ラインからのジャンプシュートで。

〈練習81〉

グループで。AがBに投げ、BがAにボールを返す。Aは鋭く印のまわりを回って、ラインからのシュートを試みる。CがBに投げ同じ様に行う。Bの交替を忘れずに。

〈練習82〉

グループで。AがBに投げ、BがAにボールを返す。Aがフェイントをして、ジャンプシュートをするために跳び上がって、得点することを試みる。

〈進歩の順番〉

練習81と同様に行う。しかし、阻止するプレイヤーを入れて間隔を広げる。しかし、これはずっと後の段階で行うべきである。ジャンプシュートやジャンプロングシュートは、2、3人のディフェンスのプレイヤーと練習するものであり、だからそのシュートは、ディフェンスの阻止をはずさなければならない。

●ゴールキーピング

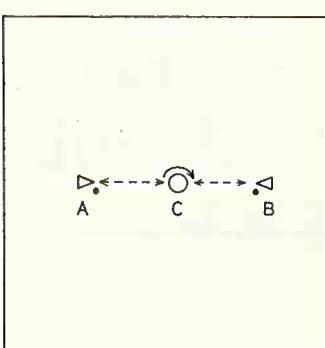
多くの子供たちは、ボールに当たる（普通はボールが彼らに当たるのであるが）まではゴールキーパーをやりたがる。勇気と我慢強さと、常識とが、このような状況に対する先制の武器である。なめらかな豚皮の表面のミニハンドボールを推薦したい。初期の練習では、余りゴールキーパーを使わない。しかし、特別なゴールキーパーの育成は、できるだけ早く始めた方がよい。何故なら、ゴールキーパーというポジションはかなり特別な指導を必要とするからである。

まず始めに、先生やコーチは自分自身で将来のゴールキーパーに対してボールを投げる。また、他の子供たちにボールを投げさせてもよいと判断したときだけ、ゴールキーパーとして使う。それ故、私たちは次のように考える。つまり、特別なゴールキーパーというのは、選ばれるのではなく、ゴールキーパーになるプレイヤーは、他のプレイヤーと同じような初期の練習を通して出来上がって行く。実際にすべてのプレイヤーが、交替してゴールキーパーをやるべきかどうかは疑問である。

〈練習83〉

グループで。AとBはそれぞれボールを持つ。AはC（ゴールキーパー）にボールを投げる。CはAにボールを返す。振り返って、Bからのボールをキャッチし、Bに返す。振り返って……と続ける。AとCとBの距離は約3m。

〈応用〉

1 高いボールや、バウンドしたボールや、回転ボールや、片手で投げられたボールや、反対側で投げられたボールなどハンドボールの投げ方で行う。

2　手や腕や足でパリーを行う。

〈進歩の順番〉

1　テンポを早くする。

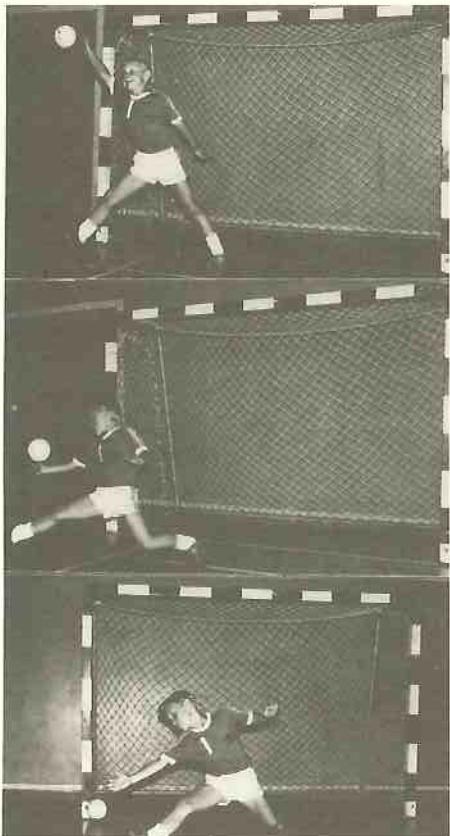
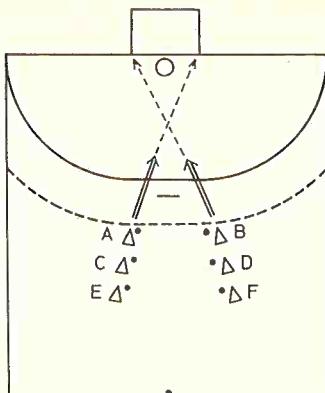
2　AとBで、どのようにしてCにボールを渡すかを決める。

〈注意〉

ゴールキーパーが両方の向きにターンできるように指導する。

〈練習84〉

グループで行う。Aがゴールにシュートをする（ドリブルの後でもよい）。Bがゴールにシュートをする。同様に行う。AとBは自分のボールを取りに行って、反対側の列の最後尾に走って戻る。

〈コメント〉

最初の中は、経験によって男子の方が、女子よりも強いシュートに耐えられることが判る。これは恐らく男子はすでにフットボールなどをやっているので、比較的強いシュートに慣れているからだと思われる。

この段階においては、ゴールキーパーは次の様なことを教わるべきである。

1　ゴールの中央、ゴールラインから約1m程前へ出たところに立つ。

A4版84ページ・カラーページにスーパーショット満載！
月刊誌スポーツイベントハンドボール
毎月20日全国書店にて発売中！
㈱スポーツイベント　〒101　東京都千代田区神田小川町1-9　川上ビル3F　☎03-3294-5231㈹

2　ほとんど同時に、指でのパリーを行う。

3　必ずしもつかむことができないボールはつかもうとしない。

4　ゴールラインの前の場所で動く（横向きに）。

5　手の位置。

〈進歩の順番〉

1　柔らかい普通のハンドボールシュート。前以てゴールキーパーに、どこのコースへボールが行くかを告げる。

2　シュートの強さを増す。

3　前以てボールがどこのコースへ行くかは告げない。

今までですでに述べた練習の多くの中で、ゴールキーパーを使うことが出来るが、不必要な怪我を防ぐためには、ゴールキーパーの特殊な常識が必要である。私たちは、そのときに一般的なハンドボールの教本に示されている練習を参照する。

●フェイント

フェイントを行うときには、創造力と、よいテクニックと、調和と、よい動きをコントロールする力が必要である。この段階ではすべての子供たちがフェイントを行うことが出来るわけではない。しかし、自然にフェイントを行うことが出来る子供たちもいる。というのも、試合において「相手を反対方向に動かす」ことは自然なことである。上手なフェイントはプレイヤーにとってよい刺激である。

子供たちが自然にフェイントをしようとしたときには、それを利用して、その子供たちと一緒に練習してみるとよい（他にも真似をしようとしている子供たちがいれば一緒に行う）。

（練習85）

AがBにボールを投げる。BはCが前へ動くように、ジャンプシュートのような動作をする。ゴールにシュートをする替りに、BはDにパスをする。DはEから自由な位置に動いておく。Dはラインからジャンプシュートを用いてゴールにシュートをする。

〈進歩の順番〉

次の様に練習を実行する。

1　歩きながら‥‥ディフェンスのプレイヤーはみんな動かない。

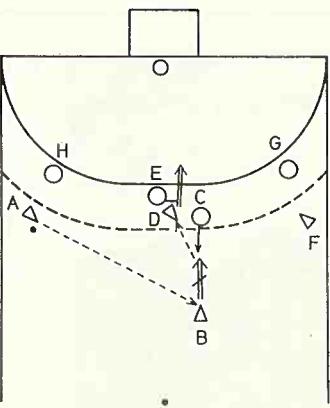
2　ゆっくり走りながら‥‥Cのプレイヤーだけ動く。

3　ゆっくり走りながら‥‥CとEが少しだけ動く。

4　素早く‥‥CとEは動く（ゴールキーパーはいてもいなくてもよい）。

〈コメント〉

この練習はF、G、Hがいなくてもできるので、もっと多くたくさんのグループがこの状況を練習することが出来る。

（練習86）

グループで行う。AがBにボールを投げる。Bはジャンプシュートのような動作をして、Cにパスをする。Cはジャンプシュートの動作をして、Dを前へ動かすか、またはEにパスをする。もし、Dが前へ出てきたらCはドリブルをして抜いてジャンプシュートを決める。

〈進歩の順番〉

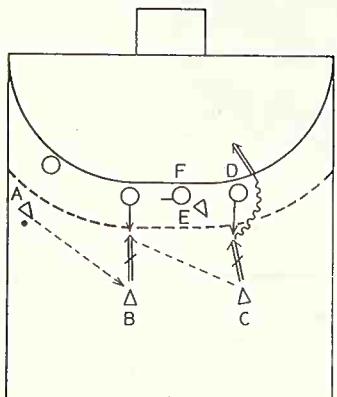
1　B、C、D、E、Fだけで、ゴールキーパーなしで作ったグループでこの練習を行う。

2　ゴールキーパーを入れて行う。

3　反対側のサイドから行う。

〈応用〉

1　Dがパリーをするために、前へ出てこなかったら、Cはジャンプシュートで決めてもよい。

2　CはDが前に出てくるような動作をして、Eにパスし、EはFをさけて、ラインからのジャンプシュートを決める。

■訂正とお詫び

本誌前号に掲載された「オーナー会議出席者」（11ページ）で下記の方が記載漏れしておりましたので追加し、関係の皆様へお詫び申し上げます。

日本ハンドボール協会
市原・村松

イマジネーション　タクティカル　ハンドボールのご紹介

　日本ハンドボール協会監修の標題のビデオが、指導委員会の指導の元に制作され、販売されておりますが、販売員が皆様のところを訪れ、製品の紹介をしているため御存知の皆様もおられるかと思います。
　日本ではヨーロッパで行われるハンドボールのゲームがオンエアーされることがないために、世界の一流のプレイを見る機会はそうあるわけではありません。
　この企画は1993年に開催された男女の世界選手権大会の準決勝、決勝を含む18試合の中から各巻の意図に見合う350シーンを選び出したものです。
　世界的なチームやプレイヤーのダイナミックな技術や戦術が見られ、きっと選手や指導者の皆様にも満足してもらえるものではないかと思います。
　第1巻ではハンドボールを知らない人にもハンドボールの魅力を知っていただけるように「これがハンドボールだ！」の巻をもうけております。学校体育の教材としてもご利用頂けると思います。
　尚、この印税は日本ハンドボール協会に納入され、普及・強化その他の財源となりますので申し添えておきます。

普及・指導委員会委員長
大西　武三

各巻の内容

巻	タイトル	内容
第1巻	これがハンドボールだ！	「ハンドボールの魅力」
第2巻	ディフェンスからの速攻Ⅰ	「1次速攻」
第3巻	ディフェンスからの速攻Ⅱ	「2次速攻、3次速攻」
第4巻	セットオフェンスⅠ	「チーム戦術編」
第5巻	セットオフェンスⅡ	「シュート位置別コンビネーション」
第6巻	セットオフェンスⅢ	「特殊攻撃編」
第7巻	ディフェンス	「ディフェンスシステムの基本」
第8巻	個人プレイⅠ	「シュートの技術と戦術」
第9巻	個人プレイⅡ	「パスとフェイント」
第10巻	ゴールキーパー	「技術と戦術」

世界最高のプレーがここにある。
ハンドボール界待望のビデオ全集。

IMAGINATION
TACTICAL
HANDBALL
全10巻・各巻30分解説シート付
[監修]
財団法人日本ハンドボール協会
[指導]
財団法人日本ハンドボール協会指導委員会

ハンドボールのゲームでは戦術が非常に大きな比重を占める。競技向上のためには戦術を深く掘り下げ、その構造を明らかにする必要がある。いくら良い技術を持っていても、状況に応じた使いこなしができなければ、その技術は生きてこない。いつ、どんな場面で、どの技術をとるかという判断力の養成が最も大切になる。プレーの戦術的なポイントをつかむためには、よいサンプルを見ること以外にはない。この『IMAGINATION TACTICAL HANDBALL』では、ハンドボール界最高峰のゲーム、WORLD CHAMPIONSHIPの映像を使って、戦術の構造を明らかにすると共に、プレーのポイントをはっきりとイメージできるよう工夫されている。ナレーションは敢えて入れず現場音と音楽だけで構成され、集中して何度でも繰り返し見ることを前提に制作されている。このビデオが日本ハンドボールのレベルアップに少しでも役立てば幸いである。

[発行元]

株式会社オーディオビジュアルネットワーク
AUDIO VISUAL NETWORK CORPORATION
〒162 東京都新宿区天神町63-1 TEL(03)3235-1941(代表) FAX(03)3235-1943

私のチームづくり

やる気を引き出すことの大切さ

福井商業高校監督　小林　寛二

チームを持って12年目。ようやく念願だった全国制覇を、岡山県は倉敷インターハイにおいてなし遂げることができました。優勝の瞬間は「やった!」という嬉しさと同時に深い安堵感で一杯でした。春の選抜大会で優勝候補の一角に挙げられながら、よもやの2回戦敗退。この夏が現メンバーの最後の挑戦だったのです。

さて、現メンバーとの出会いは今から5年前、全国中学大会がこの福井で開催された年の2年ほど前だったように思います。幸いにも能力の高い生徒たちが中学の各チームに集まり、その結果、優勝、ベスト8という素晴らしい成績をおさめ、福井県始まって以来の快挙を成し得ました。そして、その主力たちが、我が福井商業高校に集まってきたわけです。どんなに素晴らしいチームが出来上がるだろうかという期待と裏腹に、同じ中学からのメンバーが多いという不安、つまり「妥協」とか「馴れ合い」からくるチームの伸び悩みを心配しました。

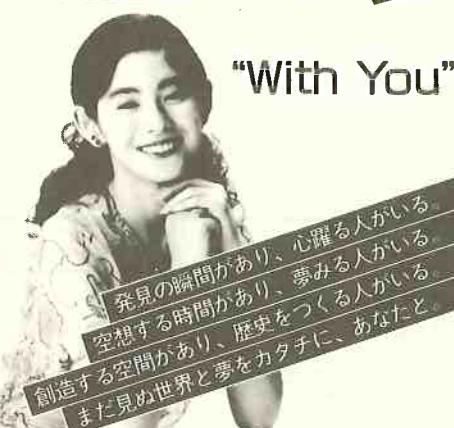
彼女たちが入学してきた時の我がチームの状況はと言いますと、実力的には全国のベスト8~16くらいの力をキープしていたと思っています。ただ、その年の2、3年生は初心者が多く、やや役者不足。彼女たちがスタートメンバーとして入る余地は充分ありました。裏を返して言いますと、全員をメンバーに加える状況も整っており、3年計画で力をつけさせるにはもってこいのお膳立てが出来ていたわけです。

ただ、3年計画の怖さも知っていましたし、中学からの同じメンバーを入学当初から使うことで「妥協」と「馴れ合い」を深めてしまうという不安がありました。そこで長い道のりの中で少しずつ個性を引き出しながら使っていこうと決心しました。結局、その年はフローターとポストを育てることのみにとどめ、残りの生徒たちは特にこれといったプレッシャーを与えず、のんびり体づくりと個性を伸ばすといった感じでした。

彼女たちが2年生になった頃、各自が中学と同じ感覚でハンドボールに取り組んでいること、つまり、高校トップレベルの厳しさを感じ取っていないことが非常に気になり出しました。今までと同じ指導方法でよいのだろうか? 練習形態・練習方法の見直しをどうしていったらよいのだろうか? 今までは欲を出し過ぎ、厳しさだけを押し付け、ともすれば練習のための練習になっていたのではないかという反省から、練習に対する「馴れ合い」を一掃することを考えました。練習形態を変え、自分のポジションの仕事をより強く意識させる方法をとりました。自分のポジションに要求されるもの、必要な技術、能力を理解させ、ポジションに応じた個人能力の向上を常に意識させました。これにより、今まで何となくやってきたことがより具体的になり、練習の取り組み方も変わってきました。

また、練習ゲームでも同じような方針に変更しました。具体的には、特に大学、実業団とのゲームはできるだけ目標をしぼりこみ、多くを望まず、1日のゲーム数も少なくしました。そのことで、生徒たちも目標をしぼることができ、集中することができたようです。私の方もその分生徒たちへの要求に対して、厳しく対処することができました。

この大切な年を迎えるに当たり、チーム作りについて、自分なりに考え工夫したことがインターハイで実を結んだことで、自分自身も若干の成長ができたような気がします。生徒たちのやる気を引き出すことの大切さ、夢を温め続けさせていくことの素晴らしさを共に感じながら、また新しいチームづくりに創意工夫を重ねていきたいと思っています。

福井商業高校チーム

見・知・創・造
"With You"
発見の瞬間があり、心躍る人がいる。
空想する時間があり、夢みる人がいる。
創造する空間があり、歴史をつくる人がいる。
まだ見ぬ世界と夢をカタチに、あなたと。
大同特殊鋼
本　社　〒460 名古屋市中区錦1丁目11-18(興銀ビル) TEL(052)201-5111(大代表)
東京本社　〒105 東京都港区西新橋1丁目7-13(大同ビル) TEL(03)3501-5261(大代表)

列島縦断⑤

北海道協会の今後について

北海道協会理事長　駒林　昭三

北海道協会の今後について書く前に、昭和18年、函館市において初めてハンドボール競技が始められ、今日に至る迄多くの人達の労苦があったことを今後も忘れることなく伝えていってほしい。

全国から見て、北海道はレベル的に見て遅れていると言われる。事実である。函館、室蘭、札幌、小樽、旭川、北見、釧路、帯広と広い。北海道の関係者は皆努力していることも事実である。

協会関係者の中に、これ以上伸びるのは難しいと言う人もいる。また、もっと宣伝し、テレビでも映ればもっともっと伸びるという人もいる。正直に言って、北海道でハンドボール人口を増やすことは容易なことではない。しかし、今日、様々なスポーツがある。

ハンドボール競技より長い歴史を持っているスポーツでも、勝つことの出来ないスポーツもある。人が増えれば勝つというものではない！

私はやはり小学生、中学生にあるのではないかと思います。それはやはり指導者によるものである！　ただ北海道に明るいことは、小学生、中学生に希望が出てきたことである。やがて高校、大学、一般にと繋げることである。

筆　者

私は協会の組織を分担制にして、各部門別に意見をまとめ、これを北海道ハンドボール協会の方針としてまとめ、断行することである。すでに実行に移しつつある。

指導者は私利私欲のためハンドボールをするのではなく、ハンドボールを好きにすること、教えることを楽しむことが大切である。生徒より指導者はもっともっとハンドボールを勉強することを強くお願いしたい。よい選手を育てることは、勝つことに繋るからである。

私利私欲のためにハンドボール競技をする指導者は、いずれ消えて行く！　北海道は広い。素質にめぐまれた選手はまだまだ多い。その様な選手探し、指導することを喜びと思う指導者が多くなることが北海道が強くなることである。

北海道が弱いと言われなくなる日もそう遠くはないと思います。

最後に、日本のハンドボールが世界のトップになるために、一人でも多く良い選手と指導者をこの北海道より送りたいと思っている。

合宿・国内外遠征から
ご家族の旅行まで
なんでも手配致します

明日の勝利の為に
私達が役立ちます
株式会社　エモック・エンタープライズ
〒105　東京都港区西新橋1－17－4 Y・Kビル1F
TEL：03－3507－9777　FAX：03－3507－9771
運輸大臣登録一般旅行業　第1141
一般旅行業務取扱主任者　田川正明

審判委員会インフォメーション

あなたは何問出来ますか？

先月号は何問出来ましたか？ ひょっとしたら、あなたは国際審判員になれるかも……。ルールをしっかり勉強してクリーンでスピーディーな魅力あるハンドボールを目指しましょう！

6 A8は相手の数人のプレイヤーに取り囲まれたために、ボールを意識的にゴールエリア内に転がした。ボールはゴールエリア内で止まったが、GKのA1はボールに触っていない。

a A1によるゴールキーパースロー。

b 笛の合図の後に、A1によるゴールキーパースロー。

c Bチームに7mスローを与える。

d Bチームにフリースローを与える。

7 A4は両足で立っている状態でボールをキャッチした。そして彼はジャンプして右足で着地した。次に左足でホップしてスローをした。A4は何歩進んだことになるか。

a 1歩　b 2歩

c 3歩　d 4歩

8 A4が7mスローを行ったが、ボールはゴールポストにあたり跳ね返ってきた。ボールは敵味方の誰にも触れることなくA4がキャッチして、シュートをして得点した。

a Bチームにフリースローを与える。

b Bチームにゴールキーパースローを与える。

c レフェリースローを行う。

d 得点を認める。

9 B7が速攻に出てシュートしようとした時に、A3が後ろから彼を押した。しかし、ボールは転がってゴールの中に入った。

a Bチームに7mスローを与える。

b A3を警告して、Bチームに7mスローを与える。

c Bチームの得点を認める。

d A3を警告して、Bチームの得点を認める。

10 一度レフェリーが認めた得点を取り消すことが出来るのはいつまでか？

a スローオフの笛が吹かれるまで。

b 試合終了の笛が吹かれるまで。

c 当該ハーフの終了の笛が吹かれるまで。

d 一度認められた得点は取り消せない。

（解答とその根拠となる条項は30ページに掲載）

asics

そのグリップ力が、
フットワークを変えた。
スカイハンド®GC-α。

かかる加重に合わせて5つのグリップホール
がフロアをしっかりグリップ。
敵のディフェンスをくぐり抜け、自在のフットワーク
を生む、スカイハンド®GC-α。

がんばれ！ニッポン！
キャンペーン

品名 スカイハンド®GC-α 品番 THH502 メーカー希望小売価格 ¥14,500（消費税抜き）
カラー／●ホワイト×®グレイッシュパープル・メタルゴールド　●レッド×®パールホワイト・メタルゴールド
サイズ/23.0〜28.0cm

GELCHARGER®

JGS-18
OFFICIAL SPONSOR

株式会社アシックス

フリースロー

「ユニバー参加は無理？」

企画・広報委員　早川　文司

福岡で開かれたユニバーシアード大会の日本は、大方の戦前の予想を覆すほどの素晴らしい活躍を見せた。奪った金メダルはスポーツ大国・米国と並ぶ24個でトップ、若い力を世界のスポーツ界にアピールした。同時にスポーツファンをたんのうさせてくれた。

今回だけでなく、最近の選手たちを見ていると、かつてのようなプレッシャーはないのだろう。気負いは全くといっていいくらい感じられない。むしろ、それぞれの競技を楽しんでさえいるように映る。

ところで、ユニバーシアードにハンドボールが登場しないのは寂しい。尋ねたところ「世界学生選手権を単独で開催しているからだ」という答えが返ってきた。単独開催も確かにプラス材料がある。だが、総合競技会の場合は（特に日本）報道の取り上げ方も派手で、ハンドボールの普及・振興を図るためには格好の舞台であり、成果が期待できるのではないだろうか。

選手にしても、他の競技者と交流できる機会も文句なく多い。トレーニング法などを比較したり、学ぶこともあるはずだ。

また、開会式、閉会式では、単独開催では味わえない大きな感動が素晴らしい青春の一ページとして心に刻みこまれるだろう。

とはいえ、この問題は日本協会だけでとても解決できるものではないことは理解できる。でも、今回のユニバーシアードを見ていて「ハンドボール」の文字がどこにも見当たらないのは寂しい限りだ。なんとか世界に働きかけを強めて、総合競技会の仲間入りをして欲しいと思うのは、私だけだろうか。

世界各国の若者同士が語り合い、励まし合うことで、スポーツマンの友情の輪は大きく広がってくるはずだ。参加は無理なのだろうか。一人のたわごとと思わないで検討してもらいたい。

11月度事業予定

●全国大会（会場）

11月14〜19日　第38回全日本学生選手権大会（宮城県仙台市体育館）

●遠征・会議

11月20日〜12月３日　全日本女子　韓国・ハンガリー遠征

11月11日　常務理事会・全国理事会

第20回日本リーグ（11月〜12月）日程表

週	月・日(曜)	開催地	会場	1部男子	2部男子
2	11月３日(祝)	三重	本田技研鈴鹿健保体育館	18:30〜 本田技研×中村荷役	
		愛知	露橋スポーツセンター	13:30〜 大同特殊鋼×大崎電気	
		広島	湧永満之記念体育館	12:00〜 日新製鋼×日本電装 13:30〜 湧永製薬×三陽商会	
		愛知	知立市福祉体育館		17:30〜 トヨタ自動車×三景 19:00〜 トヨタ車体×トクヤマ
	11月４日(土)	大阪	大阪ガス岩崎RC体育館		14:00〜 大阪ガス×北陸電力
	11月５日(日)	熊本	合志町総合センター「ヴィーブル」		13:30〜 本田技研熊本×豊田自動織機
3	11月８日(水)	愛知	岡崎市体育館	18:30〜 日本電装×三陽商会	
	11月11日(土)	三重	鈴鹿市体育館	15:30〜 本田技研×大同特殊鋼	
		広島	東区スポーツセンター	15:00〜 日新製鋼×中村荷役 16:30〜 湧永製薬×大崎電気	
		愛知	三好公園総合体育館		13:30〜 トヨタ車体×大阪ガス 15:00〜 トヨタ自動車×豊田自動織機
		福井	北陸電力福井体育館		11:00〜 北陸電力×トクヤマ
	11月12日(日)	熊本	水俣市立総合体育館		11:00〜 本田技研熊本×三景
4	11月14日(火)	東京	東京体育館	18:10〜 三陽商会×本田技研 19:30〜 中村荷役×大同特殊鋼	
	11月15日(水)	東京	東京体育館	19:30〜 中村荷役×三陽商会	18:00〜 三景×トヨタ車体
	11月18日(土)	愛知	刈谷市体育館	15:40〜 日本電装×大崎電気	14:15〜 豊田自動織機×北陸電力
		大阪	大阪ガス岩崎RC体育館		14:00〜 大阪ガス×本田技研熊本
	11月19日(日)	広島	日新製鋼県体育館	15:00〜 日新製鋼×湧永製薬	
		山口	徳山市総合スポーツセンター		11:00〜 トクヤマ×トヨタ自動車
5	11月24日(金)	埼玉	志木市民体育館	18:30〜 大崎電気×日新製鋼	
		三重	鈴鹿市体育館	18:30〜 本田技研×日本電装	
		愛知	知立市福祉体育館		18:30〜 トヨタ車体×トヨタ自動車
	11月25日(土)	愛知	中村スポーツセンター	15:00〜 大同特殊鋼×湧永製薬	
		大阪	大阪ガス岩崎RC体育館		14:00〜 大阪ガス×豊田自動織機
		熊本	宇土市体育館		13:30〜 本田技研熊本×北陸電力
	11月26日(日)	山口	徳山市総合スポーツセンター		11:00〜 トクヤマ×三景
6	11月29日(水)	山口	徳山市総合スポーツセンター		18:30〜 トクヤマ×大阪ガス
	12月２日(土)	東京	府中市立総合体育館	15:00〜 三陽商会×大崎電気	
		愛知	豊田市体育館	16:00〜 日本電装×中村荷役	13:20〜 豊田自動織機×三景 14:40〜 トヨタ自動車×本田技研熊本
		福井	北陸電力福井体育館		14:00〜 北陸電力×トヨタ車体
	12月３日(日)	広島	安佐北区スポーツセンター	15:00〜 湧永製薬×本田技研 16:30〜 日新製鋼×大同特殊鋼	
7	12月８日(金)	埼玉	志木市民体育館	18:30〜 大崎電気×中村荷役	17:10〜 三景×大阪ガス
	12月９日(土)	三重	鈴鹿市体育館	15:30〜 本田技研×日新製鋼	
		広島	湧永満之記念体育館	14:00〜 湧永製薬×日本電装	
		愛知	知立市福祉体育館		13:00〜 豊田自動織機×トクヤマ 14:30〜 トヨタ車体×本田技研熊本
		福井	北陸電力福井体育館		11:00〜 北陸電力×トヨタ自動車
	12月10日(日)	愛知	中村スポーツセンター	13:30〜 大同特殊鋼×三陽商会	

《第20回日本リーグ前記日程表訂正》

11月４日(土)　大阪ガス―北陸電力　会　場　(大阪)大阪ガス岩崎RC体育館⇨(西宮)大阪ガス今津体育館

11月14日(火)　三陽商会―本田技研　開始時間　18:10⇨18:00

11月18日(土)　大阪ガス―本田技研熊本　会　場　(大阪)大阪ガス岩崎RC体育館⇨(西宮)大阪ガス今津体育館

11月25日(土)　大阪ガス―トヨタ織機　会　場　(大阪)大阪ガス岩崎RC体育館⇨(西宮)大阪ガス今津体育館

12月10日(日)　大同特殊鋼―三陽商会　会　場　中村SC⇨北陸電力福井体育館

誌上ルールテスト【解答とその根拠となる条項】

6―b（6：7c、13：1c）7―b（7：3a）8―d（14：4、9：1）

9―d（8：10、14：9、9：1、8：13、17：1b、17：3b）10―a（9：2）

平成7年度第4回JOCジュニアオリンピックカップ
ハンドボール大会開催要項（抜粋）

12月26日㈫　諸会議

27日㈬　開会式・予選リーグ

28日㈭　決勝トーナメント・閉会式

●主催　（財）日本ハンドボール協会

●主管　大阪ハンドボール協会

●後援　（財）日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）・文部省・（財）日本中学校体育連盟・大阪府・大阪市・大阪府教育委員会・大阪市教育委員会・堺市・堺市教育委員会・大阪体育協会・大阪市体育協会・堺市体育協会・堺市仁徳ライオンズクラブ・朝日新聞社・朝日放送㈱

●協賛　ミズノ株式会社

●会場　堺市大浜体育館　（堺市大浜北町5-7-1　☎0722-21-2080）

堺市金岡公園体育館　（堺市長曽根町1179-18　☎0722-54-6601）

堺市立堺第二商業高校体育館（堺市香ケ丘町11-58　☎0722-33-2345）

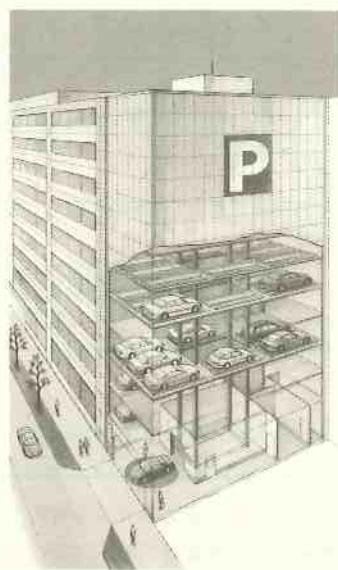
《連絡先》大阪事務局　大阪市此花区春日出北3-11-33 大阪市立梅花中学校内

大阪中体連ハンドボール部委員長　今井　修一宛

☎06-462-2171　FAX06-462-7611

三菱重工

まさに
高効率駐車

高さ31m・7台×13層で91台。しかも高速入出庫。

●前面空地不要。間口7.8m×奥行17.5mの土地をフル活用
●エレベータをとり囲む7台分の駐車スペース（2層より上）
●エレベータで昇降、パズル方式で駐車。入出庫は同時進行
●昇降120m/分、水平搬送60m/分の高速で素早い入出庫
●低圧受電で電気料金が割安。電気取扱主任技術者が不要
●1人で、エレベータ方式3基分に相当する管理ができる
●CO_2ボンベ室・電気室など、必要設備をすべて塔内に収納

エレベータ十パズル方式（特許申請中）

三菱グリッドパーク

三菱重工業株式会社
本　社　パーキングシステム部　東京都千代田区丸の内2-5-1 〒100 ☎(03)3212-9157~61
中国支社　鉄　構　二　課　広島市中区大手町２丁目11－10　〒730 ☎(082)248-5185
(NHK広島放送センタービル)

ドレイパーは
D&Mのスポーツテープです。
draper®

サポーターとテーピングは、人類の知恵です。

サポーターもテーピングもアイシングサポーターもすべて私たち人類が生み出した偉大な知恵です。
人間の肉体がスポーツという
苛酷な試練にも耐えていけるように。
怪我をしたり、故障をしたときでもすみやかに回復し、さらに身体を守りながらスポーツが続けられるように。
D&Mは、サポーターやテーピングを通して人類のスポーツボディを進化させ続けます。

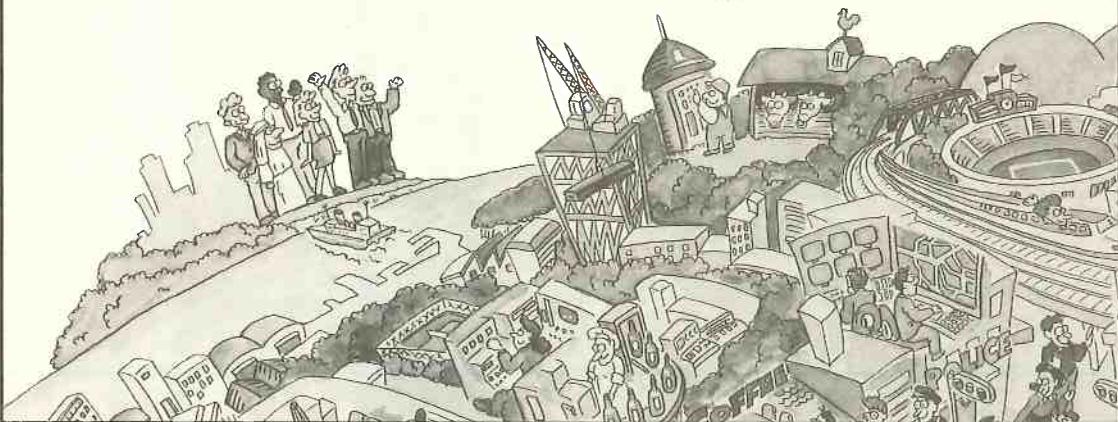
アイシングサポーター
#DI-10 肩用 蓄冷剤付
#DI-19 肩用 蓄冷剤無

ドレイパーDCテープ
(コットンテープ―綿粘着包帯)

株式会社 D&M 商会
SUPPORTER & TAPING TAPE

〒103 東京都中央区日本橋馬喰町2-2-4　電話/都内業務03(3666)0461(代)　地方業務03(3666)0465(代)　FAX.03(3666)0990

社会を豊かに、
おもしろくするオムロン

街や家庭で。私たちは
さまざまな場面での便利さや快適さを考え、
豊かな未来を創造していきます。

オムロン株式会社　本　社 〒600 京都市下京区烏丸通七条下ル　東京本社 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10

第12回女子世界選手権大会

9年ぶり出場のメンバー決まる

今冬12月5日から17日まで開催される女子世界選手権大会の全日本メンバーが10月7日の常務理事会で承認された。監督、コーチ、選手は別掲の通りである。

メンバーは今春の女子アジア選手権時とほとんど変りがない。櫻塚全日本監督は12月に照準を合わせ徐々にチームづくりをしており、更にデンマークへの遠征で世界のトップチームとの対戦により、より多くの課題を見いだし、選手も意欲的に取り組んでいる。出発前には韓国に遠征、大会前にハンガリーでトーナメント大会に出場して調整する計画である。女子ジュニア世界選手権大会で田中美音子選手が得点王に輝いたこともあり、田中の加入でチームに刺激になり、一層活気が出てきているのは明るい材料である。

女子世界選手権大会日本選手団

監　督　櫻塚　正一　武庫川女子大学
コーチ　西窪　勝広　オムロン
コーチ　高野　　亮　東京女子体育大学

選手	氏　名	所属先名	生年月日	身長	体重	出身高校	出身大学	出身地
GK 1	村山みどり	シャトレーゼ	1969.1.9	177	69	名短大附	東京女子体大	愛知県
12	今野　清美	大崎電気	1970.12.8	172	69	聖和学園	東京女子体大	宮城県
16	松尾　香代	ジャスコ	1972.4.13	171	58	初芝高校	大阪体育大	大阪府
CP 2	古田　千明	オムロン	1969.5.30	154	55	コザ高校	—	沖縄県
3	石村　智江	オムロン	1967.7.31	168	67	岩国商業	—	山口県
4	谷本　　泉	北国銀行	1970.6.5	163	58	小松市立高	—	石川県
5	西村　聖子	オムロン	1970.10.14	174	67	四天王寺	武庫川女大	大阪府
6	大林　まり	北国銀行	1971.11.2	159	50	夙川学院	武庫川女大	兵庫県
7	上出恵美子	北国銀行	1973.5.17	168	60	小松商業	—	石川県
8	松本　恵美	日立栃木	1973.7.6	172	70	国学院栃木	—	栃木県
9	稲次　　彩	筑波大学	1973.9.8	165	60	宣真高校	—	大阪府
10	小貫佳代子	日本体育大学	1974.1.15	168	62	麻生高校	—	茨城県
11	山川　由加	ブラザー工業	1974.5.29	167	60	名短大附	—	愛知県
13	田中美音子	大和銀行	1975.1.14	158	57	四天王寺	—	大阪府
14	田中美代子	北国銀行	1975.1.19	167	67	小松商業	—	石川県
15	児島　　愛	東京女子体育大	1975.11.14	167	58	名短大附	—	愛知県

全日本総合選手権大会
男子は東京、女子は神戸市で開催

1995年度の日本チャンピオンを決める第47回全日本総合選手権大会は、女子が9年ぶり女子世界選手権大会に出場（ハンガリー・オーストリア）するため、分散開催される。

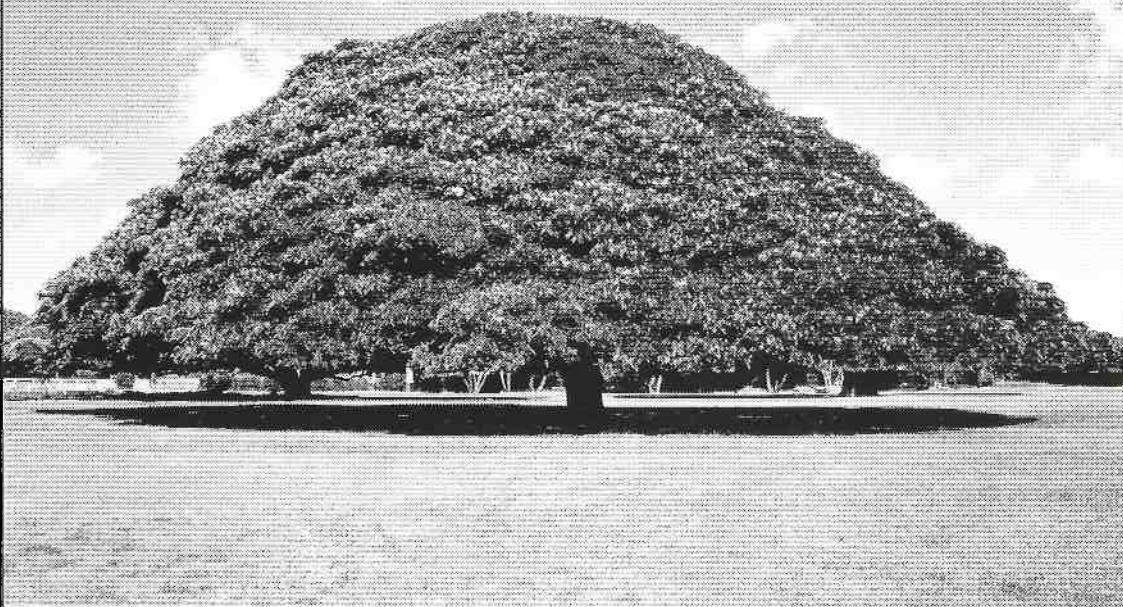
男女それぞれ16チームが参加して行われる。試合はトーナメント方式で行われるが、今年度をしめくくる12月の大会だけにレベルの高いゲームが期待される。

日程は次の通りである。

●男子　12月14日～17日
会場　東京体育館
（JR千駄ヶ谷駅下車1分）

●女子　12月21日～24日
会場　神戸グリーンアリーナ
（北神急行電鉄　総合運動公園駅下車3分／新神戸駅より約30分）

女子の大会は今年1月の兵庫県を襲った大震災のため、開催が危ぶまれていたが、会場となる神戸グリーンアリーナ、また宿舎等の確保も可能となり、兵庫県大原理事長以下役員の熱意で、こういう時こそ「兵庫、神戸ガンバロー」で開催に向けて準備が進んでいる。

なお、現在のところNHK教育テレビで男子決勝が12月17日14時から15時30分まで放送が予定されている。

きっと、もっと、すてきな夢を咲かせます。

人間らしさをキーワードに、いま私たちの生活や社会には

本当の豊かさやゆとりが求められています。

日立は、どこまでも人にやさしい先端技術を通じて

そんな暮らしの夢をひとつひとつ花開かせ

豊かな実りをお届けします。

Interface

株式会社 日立製作所

〒101-10 東京都千代田区神田駿河台四丁目6番地 電話(03)3258-1111(大代)